



AVETAM

ASOCIACIÓN DE VETERANOS TIERRA AIRE Y MAR



NUESTRA
ASOCIACIÓN

NUESTROS
SOCIOS

NUESTRAS
ACTIVIDADES

CONTENIDO

3 ¿POR QUÉ AVETAM?

*Acosciación de Veteranos
Tierra Aire y Mar*

Redacción

4 NUESTRO EMBLEMA

*Explicación Heráldica de
nuestro emblema.*

Redacción

5 EL SOL DE LA HONRA

Historia del 2 de mayo en Madrid

-José Antonio Valenzuela Neira

7 TRAINING TÁCTICO

*Formación en Entrenamiento
Táctico Militar.*

-Javier Oña Vazquez

13 MI VIDA EN LA UNIDAD

*Vivencias en la UOE de Infantería
de Marina.*

-Manuel Aranda Noya

-José Carlos Hernández Rodríguez

25 PROCESIÓN DEL VIERNES SANTO

*Participación en la procesión
cómo escoltas.*

-José Antonio Valenzuela Neira

27 PIONERA DE INFANTERIA DE MARINA

*Entrevista a una de las primeras
mujeres en alistarse.*

-Silvia Torres Brea

30 III JORNADAS DE EMERGENCIAS

*Jornadas de Emergencias en el
Cuervo de Sevilla*

-Francisco Javier Vacas Rodríguez

34 AYUDA HUMANITARIA A UCRANIA

Ayuda y Rescate en Ucrania.

-Joaquín Ayuso García

38 FRACTURA DE COLLES

*Causas más comunes de este
tipo de fracturas.*

-Mónica Rodríguez González

39 NOTICIAS

las noticias más destacadas.

Redacción.

AVETAM ASOCIACIÓN DE VETERANOS TIERRA, AIRE Y MAR

En AVETAM, además de realizar actividades institucionales "clásicas" (asistencia a desfiles, visitas a acuartelamientos, exposiciones, etc.) como es lo más normal en otras asociaciones de veteranos, tenemos la vocación de servicio a la sociedad de forma desinteresada.

Por este motivo, nos esforzamos en formar a nuestros miembros y en realizar actividades como:

organizar y asistir a trainings tácticos, realizar entrenamientos en emergencias, así como impartir jornadas de emergencias a miembros de Protección Civil y otras organizaciones en aquellas zonas de España donde más lo necesitan.

Nuestras Actividades

- Jornadas de Formación en Emergencias:

Organizamos Jornadas de Formación a Protección Civil, Policía Local y otras organizaciones, donde nuestro equipo multidisciplinar de instructores, imparten conocimientos relacionados con el mundo de las Emergencias.

- Ejercicios Tácticos:

Organizamos y participamos en Trainings tácticos, RAIDS, así como ejercicios de simulación táctica y Milsins.

- Actos Protocolarios:

Participamos en Procesiones como Escoltas, acudimos a Actos Religiosos, Izados de Bandera, Juras de Bandera, Exposiciones, visitas a museos y otras actividades en el ámbito castrense.

- Cultura e Historia:

Para nosotros es muy importante dar a conocer la historia militar en general, y de la Infantería de Marina en particular. Por ello tenemos un grupo de trabajo para organizar talleres y charlas, donde seguir formándonos y formando a todos los interesados.

AVETAM
SOMOS EL PUNTO
DE ENCUENTRO
DE LOS
VETERANOS Y
SIMPATIZANTES
DE LA
INFANTERIA DE
MARINA
ESPAÑOLA



Nuestro Emblema

La heráldica es la disciplina que estudia el escudo de armas de una familia, una dinastía, una institución o una localidad. Esta forma de representación cultural, en el occidente Cristiano tiene sus orígenes más remotos en plena Edad Media, en el contexto de unas sociedades de frontera volcadas en la guerra, cuyos caballeros comienzan a emplear símbolos o dibujos en sus escudos de armas para distinguirse tanto en el combate como en las justas o torneos cortesanos.

El Oro: símbolo de nobleza, esplendor, prosperidad, sabiduría, magnanimidad, constancia, riqueza, poder y luz. Quien lo lleve debe caracterizarse por su nobleza y servidumbre al Rey, cultivando las Bellas Letras. Ser primero en defender y portar las virtudes de caballero, amparar a los necesitados y defender al Soberano, peleando por ellos hasta derramar su última gota de sangre.

El color negro Simboliza el pudor y como tal, se concede el privilegio de llevarlo en el escudo como muestra de modestia, discreción y prudencia.

La Infantería de Marina tubo en sus orígenes el emblema con Dos anclas en sable, puestas en sotuer, con el cepo leonado representando a las fuerzas antiguas de desembarco, cuyo origen se remonta a la considerada unidad madre del cuerpo, el Tercio Nuevo de la Mar de Nápoles, "Mar y Tierra".

Lo complementan dos fusiles leonados en soltera con bayonetas caladas en plata todo con borde en oro.

Las sardinetas Son una recompensa a la heroica defensa del Castillo del Morro, en 1763, y la plaza de La Habana frente a la flota inglesa el rey concedió el privilegio de lucir en la bocamanga las sardinetas propias de las compañías de preferencia

La corona real de España objeto heráldico

Esmalte partido de color azul representativo de los colores de la Casa Real.

Doble franja roja distintivo de Cuerpo de Casa Real.

Y completan el escudo las siglas. **AVETAM.**

Asociación de Veteranos Tierra, Aire y Mar.



Manuel Esquivel estaba de guardia esa mañana en el Gobierno Militar, situado en el edificio de Correos de la Puerta del Sol. Pudo ser testigo directo y participe de los acontecimientos, como sus hombres, **174 Granaderos de Marina** que se batieron el cobre aquella jornada.

Plantaron cara de manera ejemplar, sin pólvora, enfrentando lo que estaba deparado para ellos aquel día. Puede que hubieran sido los primeros militares que lucharon en esos combates.

Y como no, la pintura, siempre presente a lo largo de la historia, nos ofrece un detalle.

Un granadero cae muerto, se le puede ver en el extremo inferior izquierdo de la obra de **Goya "El Dos de Mayo"**, conocida también como **"la carga de los mamelucos"** que muestra la lucha contra los mismos en la Puerta del Sol. Quizás pudiera tratarse de **Esteban Casales Riera**, considerada la primera víctima mortal de la **Armada Española** en la Guerra de la Independencia, quizás pudiera ser su última visión esa cara de terror del mameluco que cae del caballo, hubiera sido épico ese momento, de haberse producido. Nadie lo sabrá nunca, pero el dramatismo de la escena puede hacernos suponer que se jugaban más que la vida, estaba en juego la honra y se había destapado el negro jarrón de la venganza.



Tras los combates, **Murat** ordenó retornar a los granaderos a Cartagena.

Como curiosidad los marinos franceses también estuvieron allí, pero quizás al día siguiente. En otra obra de **Goya, "Los fusilamientos del 3 de Mayo"**, el pelotón de ejecución está formado por marinos de la Guardia Imperial, lo que se deduce de su uniformidad.

Definitivamente, la **Armada Española** luchó a pie en tierra en muchas ocasiones en esa guerra, tan bravamente, que así ha quedado para los anales de la historia.

Un espíritu que no se debe olvidar, unos hechos que deben ser recordados y mostrados a las generaciones venideras, para que no quede duda de quiénes somos y de dónde venimos.



Honor y Gloria a los Héroes del Dos de Mayo.

TRAINING TÁCTICO

Fiel al compromiso de **AVETAM** de ofrecer a sus integrantes la mejor formación en diferentes ámbitos, el pasado 18 de febrero, algunos de nuestros socios asistieron a un **training táctico** (el primero del año). Para la mayoría de nosotros, como veteranos que somos, supuso en algunos casos:

- Un reciclaje de los conocimientos adquiridos en el pasado.
- En otros una actualización de los mismos.
- Y en algunos otros casos, tuvimos la oportunidad de adquirir formación sobre nuevas tácticas y equipo.

Como todo en la vida, las cosas evolucionan muy rápido, y en el ámbito militar más. Las posibilidades que ofrecen hoy en día los chalecos tácticos, el sistema molle, el rail picatinny y un largo etc., es algo que era impensable para algunos de nosotros en la época en la que servimos. Además, tuvimos la suerte de contar con un instructor con varios despliegues a sus espaldas, lo que unido a su procedencia extranjera, nos dio la oportunidad de conocer el equipo y tácticas de otros ejércitos de la **OTAN**.

Fue un training corto pero muy intenso, dejando muy buenas sensaciones tanto a los veteranos que asistimos como al instructor, quedándonos todos con muchas ganas de repetir. En el momento de escribir este artículo, ya tenemos la fecha para el segundo training táctico del año.





Lo primero y más importante que uno tiene que tener en cuenta cuando asiste a este tipo de trainings (y en la vida en general), es la humildad. Si se tiene esta cualidad, se asimilan mejor las lecciones y se anima más al instructor a abrirse y enseñarte más cosas. La segunda cosa que hay que tener en cuenta, es que estos trainings son duros física y mentalmente. Físicamente, porque como son muy cortos (un fin de semana), hay que aprovechar cada minuto; y mentalmente, porque no es fácil para algunas personas salir de su zona de confort para pasarse dos días en el campo con cansancio, durmiendo poco, con frío, lluvia, etc. No es un paseo por el campo, ni un fin de semana con amigos. Uno tiene que ser consciente de a lo que va. Desde el momento en que se llega y hasta que el/los instructores dan por finalizado el entrenamiento, hay que estar dispuesto a darlo todo y tomárselo en serio (desde luego los instructores se lo toman). Y en tercer y último lugar, hay que tener en cuenta que estos trainings están muy lejos de parecerse a las partidas de airsoft (dicho con todos los respetos). Los instructores son militares, e instruyen como si los alumnos fueran militares que están a punto de salir de misión. Esa es la filosofía.

El primer día que llegamos (algunos de noche) ya intuíamos que el training iba en serio. Todos íbamos a dormir en una misma “estancia” (la primera noche), por supuesto en el suelo y con nuestro saco. Pasó muy poco tiempo, y ante lo que el instructor vio algo de desorden, vino una llamada de atención. Por suerte no tuvo que haber una segunda, ya que todo el mundo tuvo durante el training todas sus cosas recogidas. En la segunda noche, se montó un vivac.

En cuanto a las actividades, las podríamos diferenciar, principalmente en cuatro bloques:

- **Revisión del Equipo.**
- **Primeros Auxilios.**
- **Formación Táctica.**
- **Ejercicio Táctico.**

En el bloque de Revisión de Equipos, a lo largo del evento pudimos comprobar de las cosas que llevábamos: lo que funcionaba, lo que no funcionaba, lo que podría funcionar usado o colocado de otra manera, y lo que sería interesante incorporar. El instructor puso hincapié en la importancia de los **“cinturones de primera línea”**, y en no sobrecargar de cosas el chaleco táctico. Esto último es muy vistoso, pero cuando llega la hora de revolcarse por el suelo, uno corre el riesgo de perder la mitad de las cosas que lleva (sobre todo en la parte frontal). Otro motivo más importante que el perder las cosas, es que si uno tiene la mala suerte de pisar una mina antipersona, todo lo que lleve en el frontal del chaleco se puede convertir en metralla que impacte en la cara.

Entre el equipamiento novedoso para nosotros y que gustó a todos, estaba el **“Basha”** que llevaba el instructor. Se trata de una lona multipropósito, que además de cumplir las funciones normales de este tipo de lonas (vivac, protección frente a la lluvia, etc.), lleva unas asas en el perímetro, lo que también permite su uso como camilla para el traslado de heridos. Tenemos que decir, que no son fáciles de conseguir.





Entre los detalles sobre el equipamiento, estaba también la forma de configurar la mochila grande. Cuantos más bolsillos externos se lleven, menos cosas hay que meter dentro de la mochila, menos tiempo se tarda en localizarlo todo y más ordenado tiene uno el equipo. Lo mismo que llevar el saco plegado en su bolsa... ¿Para qué?

En el capítulo de la comida, hubo opiniones para todos los gustos. Los había más proclives a la **ración de combate** de toda la vida, y los que usaban la **comida liofilizada** calentada en el **Jetboil** (o similar). Lo importante a tener en cuenta, más allá de los gustos por la comida de cada uno, es que esta ocupe poco, y la que haya que calentar que se haga de forma rápida.

Podríamos escribir muchas líneas sobre el equipamiento, sobre lo que es importante, lo que no lo es, sobre esa pernera que se le suelta a uno al correr, etc. Pero en definitiva, estos trainings sirven muy bien para poner a prueba todo lo que uno lleva, y de cara a los siguientes, desechar lo que no le sirve e incorporar lo que le parece interesante.

En el bloque de Primeros Auxilios, se impartieron conocimientos y se puso en práctica la colocación del **torniquete táctico**, el **vendaje israelí**, técnicas de traslado de heridos, etc., siendo esta parte del training (a nuestro parecer) fundamental en este tipo de eventos.

El “**plato fuerte**” para la mayoría de nosotros fue el bloque de la Formación Táctica: patrullas, formaciones, contacto y rotura de contacto con el enemigo, emboscadas, contraemboscadas, reconocimientos, etc. Sin duda, fue la parte a la que se dedicaron más horas y la más dura físicamente. Al final son muchas horas corriendo de un lado a otro, muchas veces entrando en posición, con la rodilla en tierra, etc. Algunos tipos de formaciones varios de nosotros ya las habíamos visto, lo que supuso un reciclaje, mientras que otras nos resultaron nuevas. Como anécdota, el instructor nos contó como algunas de las tácticas que se han enseñado en algunos países (que en su momento eran “amigos”), han tenido que cambiarse porque esas naciones “amigas” se han vuelto poco amistosas... Sin duda es algo que hemos visto en las últimas décadas, en las que países y organizaciones occidentales han invertido muchos recursos en formación y material en naciones o “bandos” en conflicto que luego se han vuelto contra ellos. La vida misma.

Por último, estuvo el **Ejercicio Táctico**. Sin entrar demasiado en detalles en lo que consistió, se practicó casi todo lo visto en la Formación Táctica y se realizó un reconocimiento. Una vez terminado, se analizaron los resultados y pulieron detalles. Entre las muchas cosas a tener en cuenta en cualquier simulacro o ejercicio, es la comunicación. Sin duda, la calidad y buen uso de esta puede marcar la diferencia entre el éxito de una misión o el fracaso de esta.





Como conclusión, decir lo gratificante que supuso este training para todos los que asistimos, lo necesario que son este u otros entrenamientos similares para el personal que está en activo, o que en otra situación, quiere estar formado y entrenar como se hace en la realidad. Y por supuesto, el agradecimiento desde **AVETAM** por la organización y buen hacer de las personas que hicieron posible este evento. Repetiremos.

Participaron nuestros socios:

Jose Antonio Valenzuela Neira

Raúl Sánchez Muñoz

Alan Soliz

Francisco Javier Vacas Rodriguez

Javier Oña Vazquez

Jose Jorge Delgado Espinosa

“Tierra, Aire y Mar”



MI VIDA EN LA UNIDAD

1 ESFORCA (CARTAGENA)

Llegamos a Cartagena a primeros de septiembre del año 1983 para emprender una aventura con un futuro incierto. Nos dirigimos a la **ESFORCA** (Escuela de formación de Cabos), donde nos habían citado para comenzar el periodo de instrucción, en mi caso y en el de muchos otros, tan solo teníamos 17 años acabados de cumplir.

Entre otros instructores, el **Teniente Laguna**, el Cabo primero **Rengel** y el Cabo segundo **Caparros** se encargaron de adaptar a la vida militar a un grupo de chavales que procedían de distintos sitios del país. A mediados de este periodo de enseñanza, empezaron a preguntar a los aspirantes a infante de marina cuál era su preferencia en las distintas unidades que tenía el Cuerpo: otros compañeros y yo nos decantamos por la U.O.E.

A partir de ese momento empecé a adentrarme en un mundo del cual aun después de más de cuarenta años no he salido, el ADN de la Unidad es a perpetuidad. A los que nos decidimos por esta opción nos llenaron las mochilas de piedras y nos empezaron a exigir mucho más que al resto de compañeros. No paraban de repetirnos "esto no es nada para lo que os espera en San Fernando" Y así fue.

Me comentó un cabo primero que entre voluntarios de la **ESFORCA** y los que estaban llamados por su quinta se habían presentado a una preselección para iniciar el curso de capacitación en el **TEAR**, alrededor de 258 Infantes de marina. Este proceso lo finalizamos satisfactoriamente unos 40 aspirantes. Después de un ingreso en el hospital por un proceso gripal, jure bandera y comenzó la aventura que cambiaría mi vida para siempre.



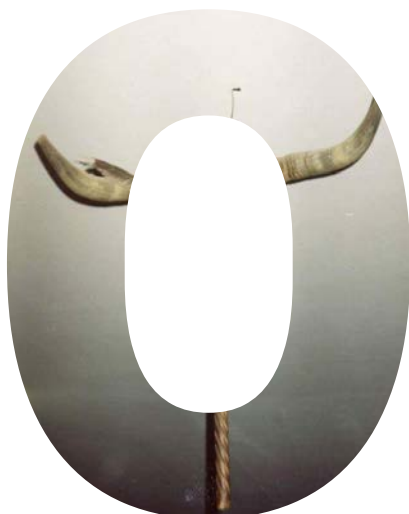
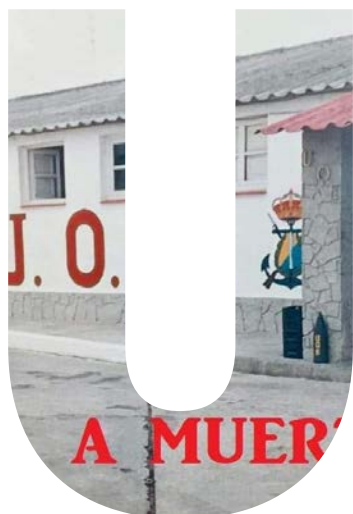
2 LLEGADA AL TERCIO DE ARMADA Y LA CAPACITACION (San Fernando)

Llegamos al TEAR (**TERCIO DE ARMADA**) en San Fernando en noviembre y en el túnel de entrada ya podíamos ver a varias boinas verdes haciéndonos señales del recibimiento que tendríamos. Mas tarde nos condujeron hasta unas dependencias ubicadas en “la plaza de toros”, con muy poca luz y con los monitores de capacitación ya ejerciendo en sus funciones. Al momento se oyó un grito de ¡ATENCIÓN!!!! y todos nos pusimos en pie. En ese momento se presentó el capitán jefe de capacitación y nos explicó el inicio de todo lo que estaba por venir. Nos dirigimos a la Unidad, que es como llamamos a nuestra querida **U.O.E.** y en la puerta nos esperaban un grupo de boinas ansiosos por darnos “una cálida acogida” y uno de ellos tenía entre sus gafas un par de serpientes vivas que andaban a sus anchas por su cara. Ya empecé a darme cuenta en donde me metía.

La primera noche fue espectacular. Nos llovían toda clases de objetos, cubos de agua, visitas continuadas a la famosa pileta durante toda la capacitación y otras delicatessen. Evitare narrar otras cosas por razones obvias. Esa noche se dieron de baja varios compañeros que no aguantaron la presión psicológica y otros para ser sincero porque en realidad lo que buscaban era ser destinados al TEAR para estar más cerca de sus casas. Uno de estos compañeros fue un famoso cantante de un grupo musical el cual hace poco tristemente falleció y al que reconocieron al poco tiempo de darse de baja como capacitante. Estuvo cantando con una escoba hasta que salió de la Unidad y yo, entre otros, formábamos parte del grupo musical improvisado por los cabos. A mí me toco una fregona como guitarra.

Los capacitantes nos diferenciábamos del resto de Infantes por llevar unas trinchas, el pelo rapado al cero, el ir siempre con las mangas remangadas hasta arriba de nuestro traje de faena hiciera frio o calor y durante toda la capacitación, en nuestro caso que nos cogió diciembre y enero ya se podéis imaginar el fresquito que se pasaba.

Otras de nuestras obligaciones era el ir corriendo a todos lados: siempre corriendo y nunca parados. Apenas dormíamos nada entre una cosa y otra y buscábamos algún sitio donde pasáramos desapercibidos para cerrar los ojos un rato. Recuerdo la biblioteca que estaba llena de rapados aspirantes a boinas para intentar coger un poco de calorcito y escondidos entre los demás infantes



para que ningún boina te pillara, ya que si alguno lo hacía, tendrías que pasar por la famosa pileta de la Unidad. Otro de los sitios preferidos eran los aseos del patio, que solían ser un hotel de cinco estrellas para todos nosotros. Siempre he dicho que quien nos esté preparado en un 75% como mínimo psicológicamente y el otro 25% físicamente, no podría superar un curso de esta exigencia tan extrema. No es un baremo desproporcionado como muchos me han dicho durante estos años y hace poco el famoso inspector **Pelayo** lo manifestó en el curso del **G.E.O.** emitido por televisión. Recuerdo que aspirantes como trinquetes de grandes se desmoronaban y pedían la baja por no poder soportar todas estas presiones psicológicas continuas a las que estábamos sometidos.

Desde el minuto uno nuestra vida era una continua carrera. Después de la larga noche sin dormir teníamos un desayuno rápido para a continuación ponerse la ropa de deporte y a correr unos cuantos kilómetros, flexiones en barras abdominales y a cada uno se nos asignaba un binomio por el tamaño y peso equiparados y teníamos que cargar con el compañero. Casi sin tiempo de respirar, había que cambiarse de la ropa de deporte a ropa de faena que casi siempre estaba mojada pues es con la que íbamos a hacer todos los días a la instrucción de combate por la zona de la carraca, con marchas de fango y tirándonos continuamente a tierra, por lo que la ropa terminaba muy sucia, así que se le daba una enjuagón y a intentar que se secase para el día siguiente. Esta instrucción se hacía con unos viejos mosquetones mauser antiguos que estaban inutilizados y súper oxidados, uno de los "castigos" preferidos de los monitores era que para el que la liara hacerle lijar mosquetones y mosquetones hasta dejarlos "níquel".

Comenzamos a salir al campo por diferentes zonas de la sierra de Cádiz con jornadas intensas y exigentes de día y de noche. No había hora daba igual la temperatura que lloviera, que nevara ,que hiciera calor siempre cargados con las enormes e incómodas mochilas ALTUS en donde llevábamos nuestro equipo básico, los cuales eran completados con los "regalitos" que generosamente nos encasquetaban nuestros monitores, generalmente piedras o sus raciones de combate o lo que pillaran por ahí y que nos iban metiendo según nos vieran flaquear: a más flaqueo más "regalitos nos metían" . Había que exprimarnos, su misión era conseguir que desistiéramos que entregáramos la cuchara. Nos tentaban continuamente con frases como " DEJALO , NO MERECE LA PENA , ESTA NOCHE PODRAS DORMIR CALENTITO, EL FIN DE SEMANA LO PODRAS PASAR EN TU CASA , ETC .



Entre muchas más cosas realizamos supervivencia, evasión y escape, topografía, armamento, escalada y rapel, tiro con distintos tipos de armas, (ZETA70, CETME, M16, STERLING, PISTOLAS STAR, ETC) desembarcos, y vivimos muy duras experiencias. Donde realizamos la supervivencia había un río junto a nuestras cabañas hechas por nosotros con ramas y hojas... pues ese río una noche se desbordó por las intensas lluvias y se llevó por delante todo lo que encontró a su paso, incluyéndonos a nosotros. Gracias a Dios no hubo que lamentar heridos importantes.

La evasión y escape, la cual constaba de un duro simulacro de interrogatorio por parte del enemigo, un compañero al que llamaremos MAX, fue hábil y se pudo escapar de la captura de la patrulla y se libró de algunos sopapos. Al final lo terminaron cogiendo y paso una noche entera mojado en la chapa de un camión. Recuerdo que un cabo primero, con el cual compartía apellido, dio buena cuenta de mi persona y me llegó a poner al límite de mi capacidad psicológica. Al cabo de los años, siendo subteniente, nos fundimos en un abrazo y recordamos aquellos momentos como una parte más de nuestra formación...un grandísimo militar. Los compañeros iban quedando en el camino por que las pruebas cada vez eran más duras y recuerdo a un compañero gallego que no supero el curso por estar en ese momento de jefe de patrulla y lo responsabilizaron de algo de lo cual todos éramos responsables...pero él mandaba la patrulla. Debo decir que quizás era el mejor del curso y merecía la boina verde igual o más que todos los que llegamos al final. Cada vez que me cruzaba con él por las dependencias del cuartel solo se me venía una palabra a mi mente...injusticia. Durante el curso de capacitación nos ocurrió también una anécdota que sirvió para afianzar el compañerismo y la camaradería entre mi grupo. Un compañero perdió en las Sierra de la Plata durante un ejercicio el pistolete de su subfusil Z-70 y el capitán nos puso como condición encontrarlo para no suspender el curso a todos los que componíamos la patrulla. Estuvimos varios fines de semana buscándolo en nuestro tiempo libre, con alguna trampilla de asistencia de por medio, pues debíamos contar con que el padre de este compañero nos llevara en su antiguo Renault 12 desde San Fernando hasta la mencionada sierra ubicada en la zona de Tarifa. No logramos encontrarlo, pero el capitán debió ver algo positivo en todo esto para dejarnos continuar.





3 Entregas de boinas verdes y pase al Estol

A principios de enero finalizo el curso de capacitación del 5/83 y de un hermano del 3/83 que se unió al curso, donde tan solo llegamos 12 compañeros de 258 que lo comenzamos en Cartagena. La ceremonia de entrega de boinas fue el día 11 de enero de 1984 y como me dijo un cabo segundo de la Unidad: **"ahora empieza lo peor"**. A mi hizo entrega de la boina el entonces **GETEAR**, Excelentísimo señor General de brigada **D. Vicente Bisbal Amengual**, padre del actual y único Teniente General de toda la historia de la Infantería de Marina española, Excelentísimo Señor **D. Francisco de Paula Bisbal Pons**. Al teniente general tuve el honor de tenerlo de alférez en el primer ESTOL, otra anécdota para narrar a mis nietos.

En mi caso me destinaron al primer ESTOL, que es como se denominaba a las secciones en la U.O.E. y aún se sigue haciendo en La **Fuerza De Guerra Naval Especial**...nuestra heredera. Cada ESTOL está formado por unos 20 a 25 boinas verdes y en la época de la que estábamos hablando había tres ESTOLES siendo el tercer dónde estaban los llamados RANOS o buceadores de combate. Aunque todos sabíamos bucear, en este ESTOL estaban los más expertos que podían bajar a mayor profundidad.

En el primer ESTOL encontré a hermanos de otras promociones y digo hermanos porque una vez que ya alcanzas la boina, el afecto y camaradería que se adquiere con los demás integrantes de tu ESTOL con gente que ha pasado por lo mismo que tu, queda para toda la vida aunque pasen los años ya nos llamamos por nuestros "nombre en Clave", como Mecha, Yankee, Cai, Pesca, Spider etc. o el Gachet que también suscribe estas vivencias que contamos. Tuvimos una simpática coincidencia con un hermano de la Unidad que era de color negro y se apellidaba blanco... imaginaros la situación cuando lo llamábamos delante de extraños.

Los ESTOLES a su vez se subdividían en patrullas de más o menos 4 o 5 individuos que todos sabíamos un poco de todo, pero que cada uno tenía su especialidad aunque como ya digo, sabíamos un poco de todo: explosivo, escalada, buceo topografía etc. En armamento cada uno conocía perfectamente uno en concreto, aparte de Z-70 y el Cetme "tus novias" que había que desmontarlo y montarlo casi con los ojos vendados.

Recuerdo unas maniobras con los Yankies, los Navy Seal, que en aquella época era cada uno un especialista superior en una sola especialidad, pero la pregunta era lógica y ¿si causa baja ese especialista? ¿los demás que hacemos?. Creo que con el tiempo esto ya lo han corregido los Navy Seal pero en aquella época era de la forma que contamos.

En un principio me asignaron un mortero tipo comando, con tan mala fortuna que en las primeras practicas perdí el goniómetro (aparato de precisión) de lo cual me percaté al llegar al TEAR. El capitán ordeno que intentáramos localizarlo y así lo hicimos, encontrándolo totalmente destruido... esto me costó 15 días de arresto y con el tiempo la medalla al **Mérito Naval**.

Al poco tiempo en otro ejercicio de tiro me dieron a probar con un lanzacohetes LOW. En este caso la suerte me acompañó y atine en el blanco de lleno. Me dieron la oportunidad de volver a disparar para comprobar que no había sido un golpe de suerte y volví a dar en el blanco... total LOW hasta que me licencié.

AL hermano GACHET le toco la MG42 una ametralladora con sus 11 kilos de peso que tenía que llevar en las maniobras además de su novia y de su equipo.

Mas tarde llegarían las maniobras en submarinos, fragatas, corbetas, patrulleras y un sinfín de desembarcos en zodiacs. Recuerdo especialmente uno de ellos, donde el comandante de la fragata pensaba que no era aconsejable realizar el desembarco debido al mal tiempo reinante en esos momentos.

Nuestro capitán le dijo que estaba todo planificado y que el temporal no iba a modificar nada de lo previsto. Echamos la zodiac al agua y las olas la golpeaban contra la cubierta de la fragata con una fuerza brutal...el siguiente en bajar era yo. Por tener cierta experiencia en este tipo de embarcación, por haber realizado navegación por la zona de Cádiz, donde me crié de pequeño y hasta que ingresé en La Armada, me encomendaron al poco tiempo de ingresar en el Estol bajar el primero atado a una cuerda para realizar la colocación del motor en el espejo de la embarcación.





Aun no me explico cómo logramos llegar a la playa en esas circunstancias y no dejaba de pensar como regresaríamos a la fragata después del golpe de mano que estaba planificado. La operativa del golpe de mano se llevó a cabo satisfactoriamente y realizamos el regreso a la playa sin novedad, pero cuando mirábamos el estado de la mar la cosa cambiaba. Teníamos que entrar con cuatro zodiacs y después de varios intentos entramos dos y las dos restantes tuvieron que esperar un tiempo prudencial para volver a intentarlo. El desenlace de todo solo lo sabemos los que estábamos allí y así seguirá siendo.

Al llegar al Tear nos informaron que ya estaba finalizada la nueva pista americana y que éramos lo elegidos para inaugurarla. El primer Estol del cual formaba parte El Cai ,fue el encargado de hacerlo y este hermano tuvo el honor de poner el primer récord de su recorrido total. Cuando me licencie en septiembre de 1985 aún permanecía vigente.

Mas tarde realizaríamos varias incursiones en submarinos, lo cual resultaría una experiencia inolvidable. En distintas ocasiones pude navegar en el **Narciso Monturiol (S-35)** y en el **Marsopa (S-63)**, mucho más pequeño que el anterior.

Durante mi permanencia en la Unidad tuve la suerte de tener algunos mandos de una calidad humana fuera de lo común y es justo mencionarlos. En primer lugar, al entonces alférez **Martínez**, el cual en un momento determinado me demostró que era un mando que esta con sus subordinados a las duras y a las maduras, de lo cual le estaré agradecido eternamente. Tuve la triste noticia que falleció siendo comandante en un desgraciado accidente. Otro mando que dejo huella en mi recuerdo fue el entonces teniente **Yáñez** que hasta hace poco fue el delegado de defensa en Cantabria. En unas maniobras bastante complicadas, observó en el mal estado que estaba mi mochila y al llegar al Tear no dudo lo más mínimo en prestarme la suya propia hasta mi licenciatura... enorme oficial y persona.

Esta anécdota que voy a relatar ahora, quizás sea la que más incomoda por el lugar donde se realizó. Como diría un experimentado boina verde, la contaremos porque ya ha prescrito. En una fecha no determinada me encontraba con otros miembros de la Unidad en el patio junto a la cantina. Cuando nos requirieron para que entrásemos en la Unidad lo antes posible, un reducido número de boinas verdes nos presentamos rápido en la misma y nos condujeron a la sala de operaciones y nos ordenaron permanecer en ella, hasta la llegada del comandante. Cuando este llegó acompañado de otro alto mando de “los curros” (así llamábamos cariñosamente a todo el que no perteneciera a la Unidad), nos explicaron que íbamos a dar un golpe de mano al cuerpo de guardia del Tear...si habéis leído bien. Ante la incredulidad de todos los que allí permanecíamos y sobre todo el suboficial de guardia, la operativa se planificó sobre la marcha y una vez que nos proporcionaron todo el material necesario nos dirigimos al objetivo. Salimos desfilando por la puerta número 5 (o de combate, más próxima a la clica) nos dirigimos al cuerpo de guardia desfilando y al llegar al mismo la contraseña para comenzar el ejercicio era ¡iiiiireeeee!. Ese era el grito que tenían los estoiles para iniciar un desfile e iniciar nuestro famoso y característico braceo.

Desarmamos a todo ser viviente que merodeara por las dependencias, incluido el oficial de guardia y cada miembro del comando efectuó la misión encomendada, incluida la liberación de todos los que se encontraban en ese momento en los calabozos, que flipaban en colores. Al toque de silbato el ejercicio finalizó y nunca podré olvidar las caras de todos los que allí nos encontrábamos, sobre todo del personal que componía la guardia. Ese día y los que le siguieron como podréis entender fueron un tanto diferentes y difíciles en la vida diaria del acuartelamiento. Al oficial de guardia no le sentó muy bien que le alborotáramos su despacho entre otras cosas y desconozco como se informó de mi nombre y el del otro compañero. El resultado fue que nos tuvo hasta altas horas de la madrugada ordenándolo todo.

En junio de 1984 realizamos unas maniobras en la localidad oscense de Jaca, en la cual participaron todos los cuerpos de operaciones especiales de España. Fueron unas maniobras muy complicadas por todo lo que aconteció en las mismas. Fuimos en camiones desde San Fernando hasta Jaca con una pernoctación en la Agrupación de Madrid. A la llegada acampamos en una zona que había antes de llegar a la ciudad llamada Batiellas, junto al río Aragón.





Las aguas de este río venían del deshielo de los montes y por esa zona era algo caudaloso y los aprovechan los mandos para mandar atravesarlo a todo aquel que se pasaba un poco de la raya. No había transcurrido relativamente mucho tiempo del golpe de estado del **23 de febrero** y la prensa estaba algo nerviosa por la presencia de tantas **Unidades Especiales** en esta zona. Nada más lejos de la realidad. En estas maniobras falleció un teniente del ejército de tierra al intentar descender de un helicóptero. Un miembro de La Legión accidentalmente le dio un tiro a otro compañero cuando limpiaba el arma según recuerdo. Unos desconocidos incendiaron radio Jaca y para colmo se realizó un simulacro de fusilamiento a un alcalde de un pueblo cercano, Abena, lo cual levanto un gran revuelo y el incidente llegó hasta el mismísimo Congreso de los Diputados.

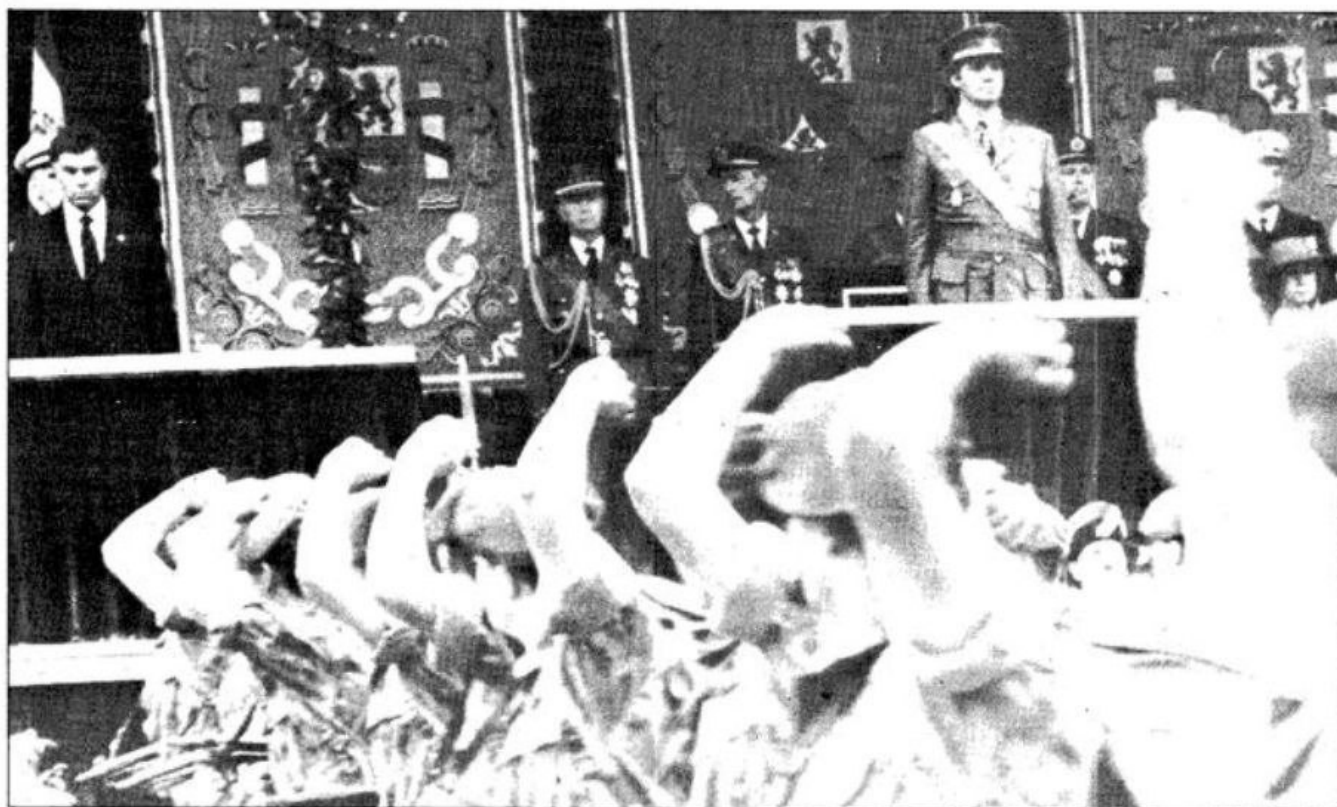
En septiembre de 1984 llega el ansiado momento de todos para realizar en la Escuela Méndez Parada de Alcantarilla, el curso de paracaidista. Nuestro curso fue el 459 del ejército del aire. Previamente hubo que superar unas pruebas físicas y medicas que compartimos con los aspirantes a zapadores del ejército del aire. Fue una experiencia inolvidable en todos los aspectos. Recuerdo que el encargado del pañol no quería darme las botas de paracaidista porque no las había de mi número y con tal de que no se quedasen allí me las lleve a pesar del dárme las con tres números más de mi pie, lo cual compense con tres pares de calcetines gordos. Al poco tiempo realizamos unos saltos en la zona de la base de Rota, donde un compañero tuvo la mala fortuna de que el fuerte viento que reinaba aquel día lo hiciera caer sobre unas chumberas. A mí me tocó junto a otros compañeros las maniobras de rescate tirando del paracaídas con la ayuda de una grúa que trajeron de la mencionada base.

Durante mi permanencia en la U.O.E. también hicimos prácticas de escalada, buceo, explosivos, incursiones, y muchas cosas más que deben quedar solo en la memoria de los que vivieron estas experiencias. Con respecto a las comunicaciones usábamos desde lo más moderno como por ejemplo el PRC104 y el novedoso MEROD, hasta el famoso PRC77 y algunos inventos de encriptado que hicimos en la Unidad y que aún conservo como oro en paño.

Realizamos muchas maniobras con cuerpos de operaciones especiales de diferentes países y de todos ellos, los que me causaron más impresión por su formación, destreza, profesionalidad y sobre todo eficacia, fueron los ingleses. En mi opinión están un escalón por encima de las operaciones especiales en el mundo y en honor a la verdad, algunos cuerpos que tienen cierta fama, me defraudaron al conocerlos in situ.

El 2 de junio de 1985 llegó el momento de realizar el desfile de las Fuerzas Armadas en La Coruña, en el que también nos ocurrió otra significativa anécdota. La ida la realizamos en el **buque Aragón** y la vuelta en el **portaaeronaves Dédalo**. Después de numerosos ensayos y todo controlado hasta el más mínimo detalle, al pasar por delante de Su Majestad El Rey en el palco de autoridades nadie oyó el grito de **¡Viva España!** de nuestro comandante y pasamos por delante sin decir nada. No recuerdo si hubo algún tirón de orejas por este incidente. También fue noticia días después que se había abortado un presunto atentado por parte de la banda terrorista ETA en las cercanías del palco de autoridades. Tuve el inmenso honor de portar el banderín con el emblema del primer ESTOL al cual pertenecía.

Por una "mala interpretación" con un cabo primero de la Unidad que se encontraba en la puerta del comedor, me retiraron temporalmente el franco localidad que me permitía irme todos los fines de semana dormir en mi casa. Estuve sin el un tiempo considerable y me lo devolvieron gracias a una buena intervención o quizás golpe de suerte, que me sucedió cuando iba de responsable de una patrulla. Nos encontrábamos realizando unos ejercicios con varios grupos de **COES** de diferentes puntos del país y estos consistían en una guerra de guerrillas entre enemigos. Cuando nos encontrábamos realizando la búsqueda del "enemigo" nos topamos con una patrulla de **COES** que se encontraban descansando y les tendimos una emboscada que no se percataron hasta que estuvimos prácticamente a su altura. Los hicimos prisioneros y los conducimos hasta el campamento base y a medida que nos acercábamos los mandos se preguntaban qué estaba pasando. Hice formar a mi patrulla y a los prisioneros y le di la novedad al **alférez Martínez**, al cual le expliqué todo lo acontecido. Nos dio la enhorabuena y nos informó que nuestro capitán estaba muy satisfecho por lo ocurrido, lo que aproveché para dejar caer sutilmente que pensaba que me merecía recuperar el franco localidad. Estando el **alférez Martínez** de por medio no podía ocurrir otra cosa que lo recuperase, como así fue.



ANTONIO GABRIEL

El Rey presidió el desfile militar. El rey Juan Carlos, vestido con el uniforme de capitán general del Ejército de Tierra, presidió ayer en La Coruña el tradicional desfile militar del Día de las Fuerzas Armadas. Al acto, que constitu-

yó una muestra más reducida que otros años de las fuerzas del Ejército de Tierra, asistieron en representación del Gobierno su presidente, Felipe González, y los ministros del Interior, José Barrionuevo, y Defensa, Narcís Serra. A lo lar-

go del paseo de la Marina, Cantón Grande, Cantón Pequeño y calle de Linares Rivas desfilaron 6.300 hombres y 580 vehículos. En la fotografía, los *boinas verdes* pasan ante la tribuna presidencial.



4 Pase a la vida civil

En septiembre del año 1985, el quinto del 83 V/N finalizaba su periplo en la U.O.E. después de casi dos años en esta Unidad de elite. Hay muchas anécdotas, lugares, hechos, maniobras y otros momentos delicados que por motivos de seguridad y discreción no pueden hacerse públicos y habría material suficiente como para escribir un libro. Nunca imaginé hasta donde llegaría mi capacidad psicológica para soportar tanta presión y más aun con esa edad. Todo ello me ha servido en mi vida personal y profesional, sobre todo cuando llegaban los momentos duros y me decía a mí mismo que estaba preparado para ello porque un día **¡FUI CAPAZ!** Este era el lema con el que siempre terminaba sus frases nuestro querido coronel fundador tristemente fallecido recientemente, el Ilustrísimo Señor D. **Julio Yáñez Golf**. Tuve el honor de encontrarme de nuevo con él, en el acto del 50 aniversario de la fundación de la U.O.E. Me comento como tuvo que lidiar con los altos mandos para convencerles de la creación de la misma y que solo le dieron tres minutos para hacerlo...le sobro tiempo. Era una persona increíble, con una educación exquisita, un patriota fuera de lo común, cristiano hasta la médula y un militar de una categoría inmensa. Nos dejó como legado a su hija **Esther** como la primera mujer en ingresar en la Escuela Naval Militar y que hoy en día es capitán de navío, le brillaba los ojos hablando de ella. Quiero aprovechar estas líneas para enviar un fuerte abrazo a su esposa **"Militos"** y toda su familia.

Como dije anteriormente el día 22 de octubre del 2016 tuvo lugar en el Tercio de Armada de San Fernando, un acto para celebrar el 50 aniversario de la U.O.E. Nos reunimos muchos boinas verdes de todos los empleos y edades... nunca olvidare este día en mi vida. El entonces **COMGEIM**, general **Vicente** nos acogió de una manera exquisita y cordial. Había sido uno de los nuestros y su cara radiaba orgullo y felicidad por ver a tantos infantes de marina que estuvieron a sus órdenes y a quienes tuvo como jefes el mismo. Cuando formamos en el exterior de Tear para acceder al interior del cuartel nos mirábamos todos y la emoción se palpaba en el aire. Esto se confirmó cuando entramos en el patio donde estaba formado todo el Tear, incluyendo a nuestros herederos la **Fuerza de Guerra Naval Especial** y empezaron a caer eso que llaman el agua del sentimiento por las mejillas de más de uno, yo el primero. Las emociones y los recuerdos eran imposibles de controlar y de olvidar, ni falta que hacía.

Es justo mencionar al Ilustrísimo coronel retirado, D. **Arturo Cañas Nuche** y su equipo por la organización, por su buen hacer y el trato que dispense a todos los que asistimos al acto. Sus **"boinillas"** como suele llamarnos, van al infierno si el lo ordena.

Hace unos años se fundó la **Asociación de veteranos boinas verdes** de la Fuerza de Infantería de Marina. Ya somos miembros de la misma más de **300 boinas verdes** de todas las épocas y empleos. Nos reunimos cada vez que nuestras obligaciones personales y profesionales nos lo permite y recordamos muchas de las experiencias vividas, nuestro día a día en la actualidad y todo lo que surge. Nos damos el lujo aun de escaparnos a la sierra, de algún acto con las autoridades locales y mucho más. Quisiera aprovechar estas líneas para agradecer a la directiva de esta Asociación con el teniente retirado **D. Marcelino Blanco** al frente, por el esfuerzo y la dedicación que realizan por todos los que componemos la misma. El teniente Marcelino es un histórico de la Unidad al igual que el coronel **Cañas**.

Tanto Gachet como un servidor, también pertenecemos a la **Asociación de veteranos AVETAM** (Asociación de veteranos de Tierra, Aire y Mar). En ella compartimos los conocimientos adquiridos tanto en nuestra vida militar como en la personal con Agrupaciones de Protección Civil de todo el mapa nacional, entre otras entidades. Queremos destacar el equipo que forma: un grupo humano y canino de una calidad excepcional... y todo ello se realiza sin animo de lucro alguno.

Hace aproximadamente seis meses me concedieron el título de **Reservista Voluntario Honorífico**, el cual ostentaré con orgullo hasta que el Supremo me llame a filas.

A mis hijos solo les he pedido cuando me llegue la hora de formar con el ESTOL celestial, que no se olviden de ponerme bien calada mi boina verde. El coronel **Yáñez** como buen creyente que era, me dijo que estaría al frente del mismo y que allí estarían los mejores. Espero tener el honor como **Lolo, Botas, Orellana, Pesca, Villa, Soler, Valenzuela** y muchos más, de ser uno de ellos.

No quisiera cerrar estas líneas sin dar las gracias a mi verdadera guerrillera, a quien estuvo a mi lado en toda esta aventura comprendiendo y compartiendo mi locura, mi novia entonces y la que hoy es mi mujer, **Rosa**. Gracias por tanto.

Manuel Aranda Noya (El Cai) - José Carlos Hernández Rodríguez (GACHET)

Ex miembros de la Unidad
de Operaciones Especiales
de la Armada Española
(U.O.E.)

*"Entra quien puede
y no quien quiere"*

¡Aireeeeeeeeeeeeeee!





“Si hace dos mil años, el Señor hubiera tenido...”

Muchas son las ocasiones en las que tenemos la oportunidad de poner en práctica aquello de: **“es de bien nacido ser agradecido”**, y a nosotros se nos presentó en la jornada del Viernes Santo de este 2022.

Una tarde primaveral, templada y agradable, nos permitía disfrutar de la estación de penitencia a la que fuimos invitados a participar como escoltas, de las imágenes titulares de la **Hermanidad y Cofradía del Stmo. Cristo del Amor y del Amparo y de la Stma. Virgen del Rosario**, Patrona y Alcaldesa Honorífica de la localidad de El Cuervo de Sevilla.

Desde el primer momento, experimentamos una cálida acogida por parte de los hermanos, que estuvieron cuidando de que no nos faltara ningún tipo de atención durante todo el recorrido, agradecer especialmente a **Yolanda González** por su trato y amabilidad.

Es de resaltar y agradecer, que uno de los tramos del itinerario se hiciese en ausencia de música, como signo de respeto hacia los menores que sufren trastornos del espectro autista, un bonito detalle en un mundo demasiado ruidoso.

Pero el momento que motiva estos párrafos es el que ocurrió ya bien entrada la noche. El capataz del paso de Misterio se dirigió a sus costaleros para emprender de nuevo la marcha hacia el templo.

Como es común en estos lances, se suele dedicar la levánta a personalidades, hechos, personas cercanas o efemérides. En este caso, y para nuestra sorpresa, el capataz llamó la atención de sus hombres para dedicarla a la escolta del paso, incluyendo las siguientes palabras, entre otras: **“Si hace dos mil años, el Señor hubiera tenido esta escolta, no lo tocaba un romano”**.



Sin duda, estas cosas te tocan la fibra, y por supuesto correspondimos agradeciéndolo, dado que consideramos que nuestra humilde contribución no era merecedora de tan alta consideración, pero se entiende que son cosas que salen del alma, y que por estas tierras todo se magnifica en los momentos emotivos, surgen cuando habla el corazón.

Es un honor poder haber servido a la corporación y poder haber vivido ese momento, que por ser inesperado, fue más intenso, y que nos llevamos para siempre en ese equipaje inmaterial donde se guardan las cosas que llegan adentro.

Tras la finalización de la estación de penitencia,



supimos que había ocurrido algo similar en el paso de palio, una dedicatoria emotiva, un recuerdo emocionado por un compañero de la Agrupación Local de Protección Civil, que tristemente falleció tras contagiarse durante la Pandemia que aún vivimos.

Desde esta humilde tribuna queremos unirnos al homenaje a **Antonio Zapata**, que se implicó en ese arduo trabajo mientras el resto de la población se encontraba confinada, aún poniendo su vida en riesgo, y por lo cual fue condecorado en dos ocasiones, la primera en vida y la segunda a título póstumo.

Sirvan entonces estas líneas para manifestar nuestro más profundo agradecimiento, a la Hermandad y a su Junta de Gobierno por permitirnos acompañarles en tan solemne día, y a todos aquellos que nos hicieron más fácil llevar a cabo nuestro cometido.

Una bonita jornada que esperemos se repita en más ocasiones.

Participaron nuestros socios:

José Montes Díaz

Jose Antonio Valenzuela Neira

Raúl Sánchez Muñoz

Alan Soliz



PIONERA DE LA INFANTERIA DE MARINA ESPAÑOLA



El Real Decreto 1/1988, de 22 de febrero (<https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-1988-4482#analytics-noticia:contenido-enlace>), fue el pistoletazo de salida para la incorporación de la mujer a las Fuerzas Armadas Españolas.

En 1989 se abrió el acceso de las mujeres a las academias generales y a todas las armas, cuerpos y escalas, y en 1990 se dio la posibilidad de que pudiesen ingresar como soldados voluntarios en las fuerzas armadas.

Entrevistamos a **Silvia Torres Brea** una de las pioneras y miembro de **AVETAM**.

¿Qué te impulsó para alistarte en las Fuerzas Armadas y en concreto a la Infantería de Marina?

Al vivir en Cádiz, que está muy vinculado al Tear y tener un cuñado que era Cabo Primero de Infantería de Marina, conocía muy bien el cuerpo y recuerdo cuando tenía 18 años ver un anuncio en



televisión para la incorporación a las Fuerzas Armadas.

Fue el empujón que necesita ya que desde siempre había querido ser militar y además en Infantería de Marina. Empecé a preguntarme cómo se haría, si las mujeres podrían incorporarse...

"Recuerdo que a nivel compañeros nos ayudábamos mucho"

¿Qué dificultades supuso ser pionera en un mundo tradicionalmente de hombres?

Una vez superados los problemas del alistamiento, lo que nos encontramos fue que nadie esperaba a mujeres alistadas. No había nada habilitado para nosotras. Como anécdota me acuerdo que cuando fui destinada al Tear, el brigada leyendo en la lista, **Silvia Torres Brea**, exclamó; ¡Esto está mal!, será Pepe o Juan, cómo va a venir una mujer al Tear...

Tampoco estaba la ropa adaptada para nosotras. No sabían dónde alojarnos, ni dónde ubicarnos. Todo les pilló algo desprevenidos.

De echo, yo entré en el Tear como fusilera, pero en aquel entonces no se concebía que una mujer pudiese estar en primera línea y nos mandaron a las 5 mujeres al Agrumad y nos destinaron en la compañía de Seguridad, donde ocurrió lo mismo. No sabían dónde ubicarnos.

Me quedé embarazada de mi hija y no había ropa para mujeres embarazadas en el ejército y me las tuve que ir apañando con el traje mimetizado, añadiéndome trozos de ropa según iba engordando, para que me valiese. Estuve haciendo guardias hasta los 6 meses de embarazo, hasta que me destinaron a Cartagena por problemas de embarazo y me tuvieron que rebajar de guardias. Estuve en la oficina de la **Esforca** con el comandante **Galán** hasta que en mis vacaciones di a luz a mi hija.

Casi al final del embarazo si me dieron una falda ya para embarazadas, pero no había nada establecido de cómo se solicitaba la baja por maternidad. Lo fui haciendo, guiándome por una compañera marinera que le había pasado lo mismo y pudimos poco a poco ir adaptando el reglamento.

¿Se os trataba igual a Hombres y mujeres?

Recuerdo haber vivido momentos de bastante machismo. Estando ya muy avanzado mi embarazo, resulta que había un acto importante y me ordenaron esconderme porque una mujer embarazada en un cuartel y en un desfile no podía verse. No era digno.

Recuerdo que a nivel de compañeros nos ayudábamos mucho, he incluso el Sargento Primero **Iglesias** que nos dio mucha caña, pero que era un mando estupendo. Se nos trataba exactamente igual. Las pruebas eran las mismas, había que hacer lo mismo y cargar el mismo equipo.

¿Qué anécdotas nos puedes contar?

Subiendo el Roldán en la instrucción, me acuerdo que me dio una pájara, y lo pasé muy mal... si es que yo pesaba en aquel entonces 45 kg y con el cargo, el chopo, el casco que me quedaba enorme y bailaba en la cabeza, calculo que todo el equipo pesaba casi tanto como yo.

Con mi binomio "**el avispa**" (le pusimos el apodo porque siempre que veía una avispa salía corriendo, las tenía pánico, jajaja) en unas prácticas de topografía, con más hambre que un perrillo chico, cogimos unas naranjas de un huerto y salió el dueño escopeta en mano... nos disculpamos y lo entendió. De esas nos pasaron unas cuantas... En otras prácticas nos helitransportaron y nos soltaron en una especie de molino, donde nos acercamos para rellenar las cantimploras y las caras de los lugareños mirándonos asombrados eran un poema y sobre todo de ver una mujer entre los soldados.

**"ACTUALMENTE QUIERO
SER RESERVISTA
VOLUNTARIO DE
INFANTERÍA DE MARINA"**



Estando destinada en el Agrupado, haciendo deporte me dio un fuerte mareo y tuve que estar ingresada durante un tiempo. En las pruebas que me realizaron, detectaron un soplo cardíaco. Y recuerdo lo bien que se portó el Sargento Primero **Seoane**, acudiendo e interesándose por mi estado, informando a mi familia y de hecho en un viaje a Cádiz se acercó a visitar a mis padres, para contarles que estaba bien. Recuerdo gratamente a el Cabo Primero **Barón** que sigue en el Agrupado, destinado en Armamento.

También recuerdo que estando en Madrid tuve mi primer novio que era de la Guardia Real y ahora es Sargento.

Quiero mencionar a mis compañeras. Nos inscribimos 6, pero una de ellas no se presentó. Fuimos 5 las pioneras y nos llevábamos muy bien. **Carmen Bousa Piñeiro**, que era Gallega, quizás era con la que menos intimé, luego estaba **María Ángeles Martínez Trigo** de Madrid y nos llevábamos genial, siempre estábamos juntas. Me acuerdo también de **Carlota Mercader Hernández** de Cádiz, (Rota), también pasábamos mucho tiempo juntas e **Isabel Solano Martínez**, de Cádiz (**San Fernando**) y que actualmente es la única de todas nosotras que sigue en activo en el Tear, cómo Cabo Primero permanente en la galería de tiro. Es una guerrera incansable que sacó el curso de escolta en Madrid y demostró su valía con creces.

Nos separaron en secciones distintas menos a **Isabel** y a mí que estábamos en la misma y me ayudó mucho. **Isabel** está casada con otro conocido que es el Brigada **Raúl Alfonso González** apodado cómo **Bull** de mi curso, que fue herido de gravedad en el lamentable accidente ocurrido en Hoyo de Manzanares donde murieron 5 militares y 3 han quedado con graves secuelas porque se utilizaron explosivos caducados.

Sin contar la experiencia de ser madre, para mí la etapa de estar en activo en la Infantería de Marina es la mejor de mi vida. Intenté volver para incorporarme, pero en el tribunal médico me detectaron pérdida auditiva, seguramente de las prácticas de tiro, pistola, granadas, mg, etc... porque todas esas prácticas fueron sin protección. Era la edad límite que tenía para volver a entrar y se me ha quedado esa espinita. Actualmente quiero ser reservista voluntario de Infantería de Marina.

III JORNADAS DE EMERGENCIAS EN EL CUERVO DE SEVILLA

EN AVETAM TENEMOS LA VOCACIÓN DE SERVICIO A LA SOCIEDAD DE FORMA DESINTERESADA Y ALTRUISTA

Como el nombre indica, unas jornadas son un evento de duración de varios días en los que se desarrollan, a través de diversas actividades, charlas y debates durante las mismas. Se establece como rutina diaria una planificación cuidada y elaborada. Son muchas las reuniones y el trabajo para lograr que todo vaya viento en popa y a toda vela.

Se Comienzan todos los días dedicando unos minutos a enumerar y priorizar las tareas que se tienen que finalizar y el tiempo que se va a dedicar a cada una de ellas. De esta forma conseguimos organizar esas jornadas eficiente y productivamente. En las prácticas, es importante reiterar el objetivo de las jornadas, hacer una breve descripción del problema o de

los temas que se tratarán y establecer unas reglas rápidas sobre participación e intervención. En estas jornadas empezamos con la ponencia sobre las Actuaciones en Emergencias y Evacuaciones en Edificios Públicos. Parte del plan de autoprotección que establece unos criterios básicos de actuación del personal para una rápida y ordenada actuación en función del tipo de emergencias.



EN AVETAM HEMOS SECUENCIADO LAS JORNADAS DE FORMA QUE SE VA INCREMENTANDO EL RITMO, EL TRABAJO Y LAS TÉCNICAS VAN ADQUIRIENDO MAYOR COMPLEJIDAD.

El plan de emergencias responderá pues a las preguntas:

¿Qué se hará?

¿Cuándo se hará?

¿Cómo y dónde se hará?

¿Quién lo hará?

Asimismo, debe contemplar actuaciones o consignas a prevenir potenciales situaciones de emergencias.



Se continúa con la ponencia y prácticas de **Cabuyería y Maniobras Con cuerdas**. Es importante aprender estas técnicas para las intervenciones en las que se puedan dar, por ejemplo;

- La Caída de un vehículo por un precipicio accediendo al mismo de forma controlada para asegurarlo.
- En caso de Inundaciones, haciendo una línea de vía o una Tirolina.
- En la búsqueda de personas en zonas de difícil acceso: Cornisas, Pozos, cortados, etcétera.

A estas alturas las jornadas van increchendo y se tornan más dinámicas, alternando teóricas y prácticas.

Continuamos con la ponencia de **Perros de rastro por olor de referencia**.

Una muestra con el olor de la persona objeto de la búsqueda se le presenta al perro. Este discriminará entre los olores existentes en el terreno y los rastreará hasta llegar al objetivo. En definitiva supone utilizar una herramienta tan poderosa cómo el olfato del perro y su instinto natural de cazador.

En la siguiente ponencia de **fracturas**, aprendemos sobre los tipos, su clasificación, los principios básicos de inmovilización y porque nunca, nunca debemos movilizar o intentar acomodar una fractura.

La ponencia de **cartografía y patrones de búsqueda** nos enseña a leer e interpretar un mapa, distinguir las curvas de nivel y las equidistancias, asignar áreas de búsqueda y cómo han de moverse los equipos en las distintas fases de búsqueda y por los distintos terrenos que podemos encontrar. Además toda búsqueda va a estar condicionada principalmente por:

- Tipo de terreno
- Número de efectivos disponibles,
- Capacitación de los efectivos,
- Capacidad de desplazamiento y conocimientos de navegación.

Proseguimos recordando las
Técnicas básicas de Reanimación
Cardiopulmonar y la conducta PAS

01

PROTEGER

02

ALERTAR

03

SOCORRER



CONSTANCIA

Técnicas de movilización.

constituyen el conjunto de maniobras encaminadas al desplazamiento de una víctima, desde una ubicación origen a otro espacio, generalmente más seguro. Los participantes aprenden y practican distintas formas de arrastre en situaciones límite. Estas técnicas las tenemos que evitar en todo momento salvo riesgo vital inminente, identificados: la valoración primaria, que no se pueden asistir en el lugar con eficacia, necesidad de movilización rápida para acceder a otras víctimas con lesiones mas graves o cuando el escenario no es seguro, riesgo de incendio, explosión, riesgo químico, derrumbamiento, situación por amenaza de violencia.

Siempre son muy esperadas en nuestras jornadas las **dinámicas de trabajo en equipo**, donde todos los asistentes colaboran y realizan tareas en situaciones de estrés, con sacrificio y constancia.

En la ponencia de **manejo de camilla y rescate**, el porteo de la camilla en lugares difíciles y

trabajar de forma coordinada, garantiza un buen trato al accidentado.

Transitando por obstáculos es otra de las habilidades que se practican.

Un **espacio confinado** o recinto confinado, es aquel que dispone de aberturas de entrada reducidas, una ventilación natural desfavorable y no está concebido para permanecer en su interior. Por ello puede presentar una atmosfera irrespirable y albergar gases, vapores o partículas tóxicas o inflamables. Es imprescindible practicar en estos escenarios para saber cómo actuar en caso de ser necesario.

Antes de cenar, todavía queda tiempo para la ponencia de **escalada y rescate vertical**. Saber que material es el apropiado y cómo y cuando utilizarlo da una visión muy completa a los asistentes sobre los rescates en montaña y las maniobras más frecuentes.

Tras un breve descanso, se activan todas las unidades para personarse en el lugar del accidente.

SACRIFICIO

ESFUERZO

¡Comienza el Simulacro!.

Se organizan los equipos de: señalización, movilización, búsqueda, centro de control, rescate y extracción. Todos los asistentes ponen en común y desarrollan las técnicas aprendidas en las jornadas. A pesar del cansancio y de las altas horas de la noche, todos los intervinientes colaboran y trabajan para llevar a buen puerto el simulacro. **Éxito rotundo.**

La siguiente jornada se dedica a la practica de las distintas modalidades de **Rápel de emergencia**. Siempre es necesario entrenar la forma de llegar a un accidentado, o la exploración en las búsquedas de personas desaparecidas en lugares de difícil acceso de forma segura y con recursos básicos.

Al realizar el Rápel se aprende a descender de forma controlada y vencer miedos y temores. Se desciende varias veces aprendiendo las distintas formas y descubriendo su utilidad.



Las jornadas llegan a su fin.

Han sido unos días de esfuerzo, sacrificio, constancia y convivencia, donde hemos podido descubrir a unos participantes totalmente entregados y agradecidos y que a su vez nos han enseñado su formidable labor.

Tal y como ocurriese al principio de las jornadas, el **Alcalde del Cuervo de Sevilla** las clausura y los asistentes reciben su merecido diploma.

En **AVETAM** tenemos la vocación de servicio a la sociedad de forma desinteresada. Por este motivo, nos esforzamos en formar a nuestros miembros, en realizar y organizar actividades , entrenamientos en emergencias, así como dirigir jornadas de emergencias a miembros de Protección Civil, Policía Municipal, asociaciones y otras organizaciones que nos lo soliciten en aquellas zonas de España donde más lo necesitan.

Desde **AVETAM** queremos agradecer al **Ayuntamiento del Cuervo de Sevilla** por haber ayudado y facilitado estas **III Jornadas de Emergencias** y a la empresa de transportes **Cotrel** por esponsorizar esta actividad.

El equipo de instructores de la asociación **AVETAM** está a disposición de los servicios de emergencias para apoyarlos ante catástrofes, calamidades u otras situaciones de emergencia nacional que pudieran ocurrir.

Participaron cómo instructores y ponentes los socios de AVETAM:



- José Montes Díaz.
- Jose Antonio Valenzuela Neira.
- Silvia Torres Brea.
- Manuel Aranda Noya.
- José Carlos Hernández Rodríguez.
- Raúl Sánchez Muñoz.
- Joaquín Ayuso García.
- Mónica Rodríguez González.
- Javier Oña Vázquez.
- Francisco Javier Vacas Rodríguez.
- Louis Philip Baglietto.





EL VIAJE HACIA POLONIA Y LA FRONTERA DE UCRANIA

La vivencia que hemos tenido en el viaje hacia Polonia y la frontera de Ucrania ha sido desgarradora.

*Quería agradecer antes de nada a **Transportes El Torero** al que hemos acompañado haciendo el servicio de logística y apoyo y a todos los amigos que han estado en el anonimato; **Protección Civil del Cuervo de Sevilla**, a la **Asociación AVETAM** que son los Veteranos por Tierra Aire y Mar, a la Hermandad de Veteranos de **Legionarios del Aljarafe**, a **Grafi San Juan** y a muchísimas personas que nos han apoyado y donado: alimentos, medicamento y ropa para poderlo llevar en los autocares **El Torero** a Ucrania.*

El viaje empezó de madrugada a las 7:00 donde nos despidieron y desearon buena suerte los distintos grupos políticos del ayuntamiento, así como los ciudadanos que allí se congregaron. Se inició el viaje con mucha ilusión y con muchas ganas, pero sabiendo que lo que nos podíamos encontrar en Ucrania sería tristeza y terror en los refugiados y que serían momentos muy difíciles en los que desconocíamos cómo podríamos reaccionar.

FUE BASTANTE DURO PORQUE NOS SEGUÍAN LLEGANDO LAS NOTICIAS QUE ERAN MUY DIFÍCILES DE DIGERIR, Y EMPEZAMOS A PASARLO BASTANTE MAL.

Tuvimos un viaje muy largo de casi 3500 km, cruzando las fronteras de Francia, Alemania y Polonia hasta la frontera con Ucrania y todos ellos sin parar. Íbamos dándonos relevos y cambiando los choferes llegando muy cansados al destino. Nos alojamos en un Hotel a 20' con la frontera de Ucrania donde descansamos y nos llegaron las noticias reales de lo que estaba sucediendo, dejándonos una gran incertidumbre y preocupación.

De madrugada al día siguiente partimos a la frontera, al centro de logística donde pudimos descargar todos los alimentos, los medicamentos, la ropa y raciones de combate del **ejército Español** para los **soldados de Ucrania** que transportábamos. Fue bastante duro porque nos seguían llegando las noticias que eran muy difíciles de digerir, y empezamos a pasarlo bastante mal.

Igual que nosotros agradecemos la labor de los amigos que nos han ayudado con las donaciones y el trabajo realizado los días

previos para poder entregar en los almacenes todo el material que llevábamos, recibimos un gran agradecimiento por parte de quien nos lo recogía y almacenaba, llegando a ser muy conmovedor.

Regresamos al hotel algo cansados para recoger todas nuestras pertenencias y hacer camino hacia los refugiados que estaban en otro sitio cerca, en un pueblo. Era un centro comercial que se había habilitado para poder acoger a todos las personas que habían perdido sus pertenencias, familiares y en definitiva su forma de vida. Sólo podíamos ver a niños y madres sentados esperando y vimos las caras de pavor y miedo y cómo nos miraban cómo a sus salvadores. Nos contaban sus vivencias, que a duras penas entendíamos porque la persona que nos hacía la traducción no podía estar todo el rato con nosotros.





En un espacio se había improvisado una guardería. Esos niños habían perdido a sus padres y pudimos dar un poco de cariño, y unas golosinas que llevábamos y estar un rato con ellos abrazándolos y dándoles calor. Te sientes impotente. Tan sólo tienen el cuidado de los adultos que están allí que van de vez en cuando a verlos.

Recuerdo y se me ha grabado para siempre una niña de unos 11 años, que se echó encima de mí con las manos entrelazadas cómo cuando rezamos mirándome fijamente cómo diciéndome llévame contigo...

***Y ME ESTÁ MATANDO
PORQUE NO SÉ QUE
HABRÁ SIDO DE ELLA, NI
DONDE ESTARÁ.***

Pero no podíamos llevarnos a nadie más...



El grupo asignado estaba en la puerta y los organizamos en el autobús. Fuimos a otro centro mucho más grande donde había muchos puestos con café, alimentos infantiles y mucho material donado por otras organizaciones. Teníamos asignadas dos familias y había una chica con un perrito que había perdido ya varios autobuses que venían a España porque no la dejaban montar el perro en los autocares. Nosotros íbamos muy cargados y casi no disponíamos de espacio en nuestro vehículo. No quise que me pasase cómo con la niña del otro centro, y organizando todo de nuevo hicimos algo de hueco para ella y su perrito. En el camino pudimos hablar con ella gracias al traductor de Google, pero notábamos su mirada perdida, sus ojos sin brillo, y con mucho miedo porque no sabía dónde iba ni con quien viajaba.

FUIMOS DEJANDO
A LAS FAMILIAS
POR DISTINTOS
PUNTOS DE
ESPAÑA.

EN FRANCIA Y ALEMANIA NOS CAYÓ
UNA FUERTE NEVADA Y NUESTRO
MIEDO ERA QUE NO NOS PARASE LA
POLICIA, YA QUE ÍBAMOS MUY
CARGADOS Y EL PERRITO SOBRE
NOSOTROS.

NUNCA PENSÉ QUE UN VIAJE NOS PUDIERA CAMBIAR TANTO LA VIDA.

Al llegar a nuestro destino final, las mismas personas que nos habían despedido y muchas más nos recibieron en San Juan de Aznalfarache donde nos arroparon a nosotros y a los refugiados que escoltábamos desde Ucrania. Es lo que necesitaban esas personas y nosotros mismos, ya que después de ver y sentir el miedo de la invasión estábamos abatidos.

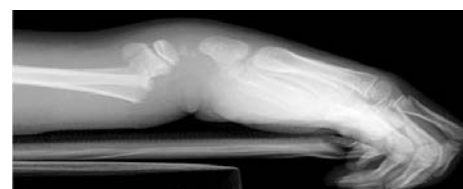
Mantenemos el contacto y nos preocupamos por las familias que llegaron con nosotros y podemos afirmar que están todas bien y en buenas manos. No podré olvidar nunca ese recibimiento y desde luego a esa pobre niña que confió en que alguien la pudiese recoger.



FRACTURA DE COLLES



Su diagnóstico radiológico, en proyección frontal y lateral de muñeca, los hallazgos típicos son la inclinación dorsal y radial de la muñeca, el acortamiento radial y desplazamiento dorsal del fragmento distal.



Por lo general esta fractura ocurre como resultado de una caída con la mano extendida. Alrededor de un 15% de la población va a tener una fractura de Colles en algún momento de su vida.

La fractura de Colles es una fractura distal del radio, se reconoce clínicamente por la deformidad en "dorso de tenedor" debido al desplazamiento dorsal del fragmento distal del radio.

El nombre de esta fractura se debe a **Abraham Colles**, Cirujano Irlandés que la describió por primera vez en 1814 antes de la llegada de los RX.

Por lo general esta fractura ocurre como resultado de una caída con la mano extendida. Alrededor de un 15% de la población va a tener una fractura de Colles en algún momento de su vida.

Esta fractura se produce en todos los rangos de edad, aunque ciertos patrones siguen una distribución de edad:

- En ancianos, debido a la débil corteza ósea, la fractura es más a menudo extrarticular.

- En jóvenes tienes a requerir una fuerza mayor para causar la fractura y tienden a ser más complejas.

- Más común en las mujeres debido a la osteoporosis postmenopausica.

El diagnóstico clínico de este tipo de fracturas es la tumefacción a nivel del trauma, dolor, imposibilidad funcional activa y pasiva en la muñeca, imposibilidad para los movimientos de pronosupinación a nivel del codo.

El tratamiento depende de la gravedad de la fractura, una fractura no desplazada se puede tratar solo con un yeso, este se aplica con el fragmento distal en flexión palmar y desviación cubital, en cambio, una fractura con una angulación y desplazamiento suave puede requerir una reducción cerrada. Una angulación y desplazamiento importantes, muy raramente, puede requerir una reducción abierta y fijación interna o externa.



La férula volar del antebrazo es la mejor para la inmovilización temporal de las fracturas del antebrazo, muñeca y mano, incluyendo por tanto la de Colles.

Las posibles complicaciones;

- Mala unión, que resulta de una deformidad en tenedor.
- Parálisis del nervio mediano y síndrome del túnel carpiano postraumático.
- Distrofia simpática refleja.(Cuadro de dolor intenso y crónico).
- Osteoartritis secundaria, que se observa con más frecuencia en pacientes con afectación interarticular.

Los tipos de fractura de Colles que podemos encontrar se clasifican en varias maneras, una de ellas es según la Ortopedic Trauma Asociación (AO), que es la más común. Esta diferencia 3 tipos:

- Fracturas extrarticulares.
- Fracturas parcialmente articulares.
- Fracturas intrarticulares.



La férula volar



Mónica Rodríguez González

Tec. Especialista Radiodiagnóstico



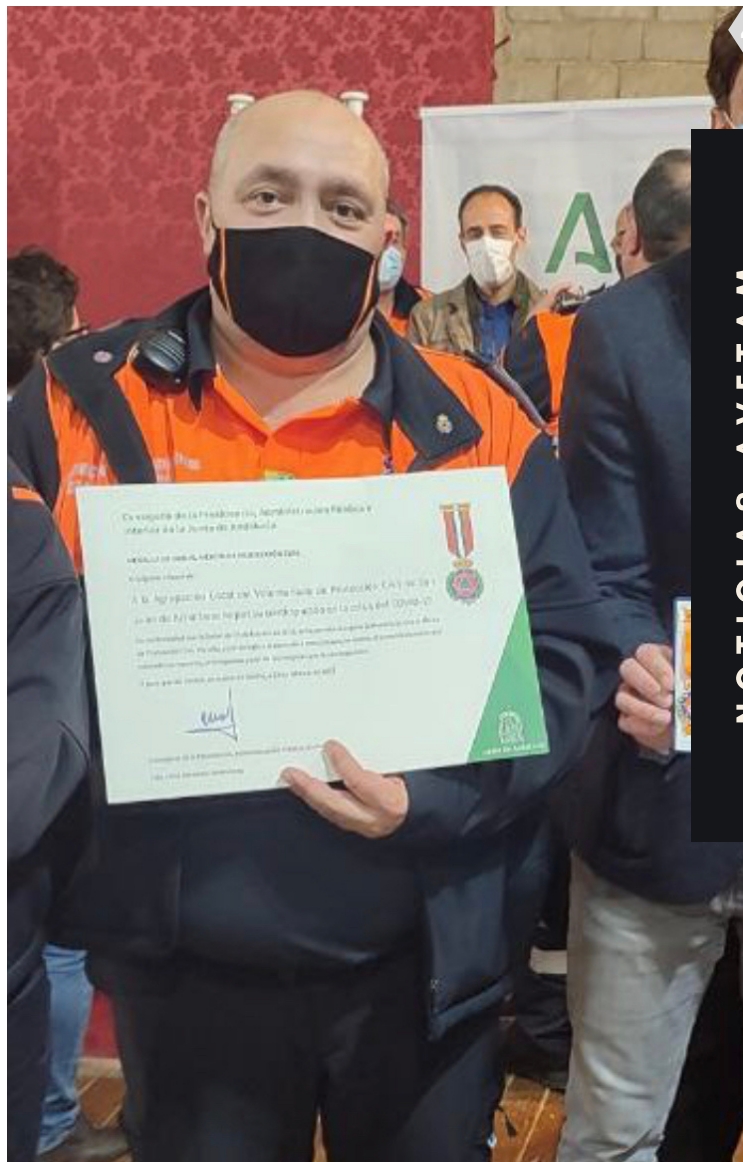
MENCIÓN ESPECIAL

Felicidades a nuestro socio José Montes Díaz, activado cómo Sargento Reservista en el Ejército de Tierra.

"Estamos para ayudar a quien lo necesite y sobre todo servir a España.

Ha sido un periodo duro pero muy reconfortante, ya que nos han preparado para poder ayudar a nuestro país en lo que cuando sea necesario y da igual el color o emblema que se vista ahora, lo importante es España"

Volver a vestir el uniforme de cualquier ejército español es un orgullo que no se describe con palabras.



FELICIDADES COMPAÑEROS

Desde AVETAM Asociación de Veteranos Tierra Aire y Mar
Felicitamos a nuestros socios:

-Raul Sánchez Muñoz
-Joaquín Ayuso García

Por recibir las MEDALLA DE ORO que concede La Comunidad Autónoma de Andalucía.

La Medalla de Oro al Mérito de Protección Civil reconoce conductas de carácter excepcional ya sea de servicio o fuera del mismo por parte de efectivos de emergencias y protección civil particulares, que denoten valor abnegación excepcionales, con riesgo de la propia vida, lesiones o secuelas, pero también incluso si éstas no se producen pero existe una conducta excepcional en beneficio de la seguridad colectiva y/o de terceros.

Gracias por vuestro Valor, entrega y Sacrificio
"Tierra, Aire y Mar"



En este número han colaborado:

- Francisco Javier Vacas Rodríguez
- José Antonio Valenzuela Neira
- Raúl Sánchez Muñoz
- Mónica Rodríguez González
- Javier Oña Vázquez
- Silvia Torres Brea
- José Montes Díaz
- Joaquín Ayuso García
- Manuel Aranda Noya
- José Carlos Hernández Rodríguez

**Revista de
Información
Asociativa**

EDITA

AVETAM@

PRESIDENCIA@AVETAM.ES

Asociación de Veteranos Tierra Aire y Mar

Asociación Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones GRUPO 1, SECCIÓN 1, NÚMERO NACIONAL 623979 © Derechos de autor. Todos los derechos reservados.

Los artículos aquí publicados son un texto de opinión personal que aborda de manera a veces extensa un tema. Están escritos por personas asociadas al medio donde aparece publicados. Los autores habitualmente son personas con experiencia y reconocimiento.

El contenido de los mismos sólo expresa la opinión de sus autores y la responsabilidad corresponde exclusivamente a los firmantes.

«AVETAM» Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial del material protegido por estos derechos de propiedad intelectual, o su uso en cualquier forma, o por cualquier medio, ya sea electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabación, transmisión o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso por escrito de AVETAM»

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



COLABORACIONES

