



Sin Fronteras

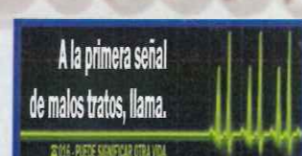


Alba González
 6 años
 CEIP Ana María Matute



Thiago Delgado Portero
 2 años
 CEIP Antonio Gálvez

SUMARIO



- 3** Saluda de la Delegada.
- 4** Homenaje a Antonio Monge.
- 6** El aprendizaje y la educación de adultos.
- 7** Mujer centenaria
- 8** Hacerse mayor es más fácil con yoga.
- 9** No tenemos más dificultades que...
- 10** Nuestras chicas juegan al fútbol.
- 11** Decálogo del juguete no sexista.
- 12** AMPAS.
- 13** Carteles contra la violencia de género.
- 14** Mariló Barragán Marín.
- 15** Talleres de igualdad.
- 23** Poesías.
- 24** Hay que actuar desde la Ley...
- 25** Cambio social.
- 26** Sororidad.
- 27** Guadalinfo.
- 28** Concurso gastronómico.
- 30** Reciclaje
- 31** Día Internacional contra la Violencia de Género.

Revista "Sin fronteras"
Año 2020.

Edita: Centro Municipal de
Información a la Mujer.
Ilmo. Ayto. de El Cuervo de Sevilla.
C/ 4 de diciembre, 12.
41749 El Cuervo de Sevilla (sevilla)
Tfn.: 95 597 60 51
Email: edorado@elcuervodesevilla.es



SALUDA

Este año han delegado en mí para gestionar el área de Igualdad, un área en la cual aun tenemos mucho trabajo por delante. Para mí es un orgullo poder trabajar en la igualdad de los derechos de la mujer ya que La igualdad de género no solo es un derecho humano fundamental, sino que es uno de los fundamentos esenciales para construir un mundo pacífico, próspero y sostenible.

La defensa de los derechos de las mujeres, de la plena igualdad y la no discriminación, es un mandato recogido en nuestra Constitución que nos impulsa a trabajar para erradicar la desigualdad estructural que existe en nuestras sociedades.

La mujer se enfrenta en cualquier ámbito laboral con el techo de cristal una metáfora generada por los estereotipos y las construcciones culturales de las sociedades a través del tiempo. Este límite detiene la ascensión piramidal de las mujeres hacia puestos de alta jerarquía e impide su realización personal en la esfera del reconocimiento público.

El pasado día 13 de Octubre de 2020 se aprobaron dos reales decretos: El Real Decreto de igualdad retributiva y Real Decreto sobre los planes de igualdad.

Estos decretos se han llevado a cabo por dos ministras, simbolizan un hecho histórico en el ámbito de los derechos de las mujeres que luchará por esa discriminación hacia la mujer por el simple hecho de ser mujer.

El feminismo no es odiar a los hombres, ni querer la supremacía de las mujeres

El feminismo reivindica la igualdad entre ambos sin priorizar ningún género.

La base de todo esto es la educación, la violencia de Género se destruye en las aulas educando en igualdad de condiciones y oportunidades.

Nuestras bisabuelas, abuelas y madres han luchado por esos derechos y nosotras debemos de honrar todo eso y elegir la vida que cada una queremos vivir.

Alzar la bandera del feminismo es una obligación para los que representamos a la ciudadanía a través de las instituciones.

La libertad se aprende ejerciéndola. Clara Campoamor

Carmen María Beato Gandullo
Delegada de Igualdad y Bienestar Social



Homenaje a Antonio Monge

monitor

de los talleres de la Delegación de Igualdad y Bienestar Social

Desde la Delegación de Igualdad y Bienestar Social

A nuestro querido monitor, Antonio Monge, le queremos rendir este homenaje en la revista "Sin Fronteras" que se edita cada año desde el Centro de Información a la Mujer.

En reconocimiento por tu cálida y generosa aportación a los talleres de tu pueblo en prueba de tu dedicación al enseñamiento y como muestra del afecto que sentimos por ti.

Fué un hombre íntegro, sencillo, humano, servicial, humilde, firme, flexible y cariñoso. Su sonrisa rompía los hielos más duros.



Estuvo siempre preocupado del bienestar de sus alumnas y alumnos. Sabía llegar a todas y a todos, acompañando en momentos de dificultad, y apoyando cuando era necesario, siempre ayudando, tanto a sus alumnas y alumnos como a sus compañeras, colaborando en todo momento y lleno de positividad.

En nombre de todos quienes lo conocimos. Gracias Antonio, por tu amistad, por tu cariñosa compañía, por ayudarnos a ser mejores personas, por dejarnos un recuerdo tan limpio, por tu sonrisa amplia y transparente, por tu risa fácil e inteligente, por tus clases y tu trabajo. Gracias. Hasta siempre.

Las almas grandes no desaparecen, dejan huellas eternas, echan fuertes raíces, multiplican sus semillas; Antonio se ha ido, pero permanece con nosotras, se ha ido pero nunca será olvidado por todos nosotros."

Centro de Información a la Mujer
Delegación de Igualdad y Bienestar Social



EL APRENDIZAJE Y LA EDUCACIÓN DE ADULTOS

Cuando pensamos en educación, generalmente la asociamos con la educación formal de niños, adolescentes y jóvenes. El derecho a la educación es como todos los derechos humanos, es universal y se aplica de todas las personas, independientemente de su edad.

El aprendizaje y la educación de adultos es un componente básico del derecho a la educación y el aprendizaje a lo largo de toda la vida. Comprende según la UNESCO "todas las formas de educación y aprendizaje cuya finalidad es lograr que todos los adultos participen en sus sociedades y en el mundo del trabajo. Designa el conjunto de todos los procesos educativos, formales, no formales e informales, gracias a los cuales personas consideradas adultas por la sociedad a la que pertenecen desarrollan y enriquecen sus capacidades para la vida y el trabajo, tanto en provecho propio como en el de sus comunidades, organizaciones y sociedades."

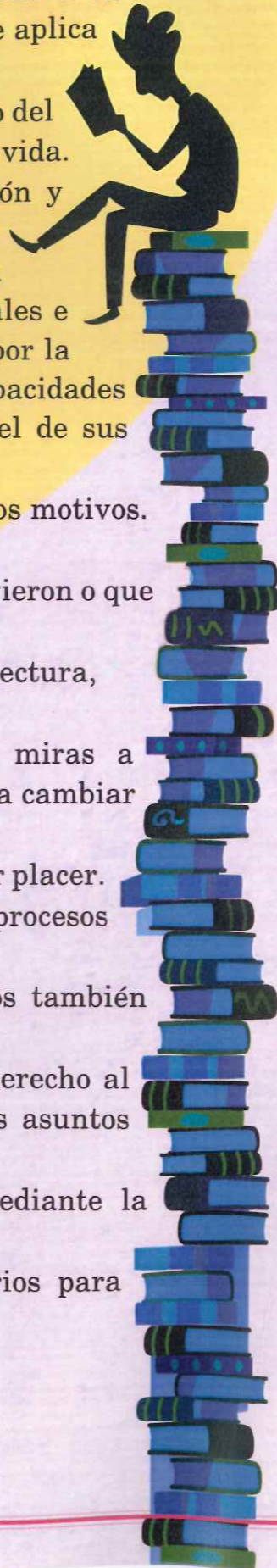
Los adultos entran (o vuelven) al sistema de educación por varios motivos. Por ejemplo, para:

- Reemplazar la enseñanza primaria o secundaria que no tuvieron o que abandonaron.
- Adquirir habilidades básicas de educación, como la lectura, escritura y aritmética.
- Adquirir formación y conocimientos profesionales con miras a adaptarse a las nuevas condiciones del mercado de trabajo o para cambiar de carrera o para el desarrollo profesional permanente.
- Seguir aprendiendo como parte del desarrollo personal o por placer.
- Participar plenamente en la vida social y en los procesos democráticos.

Además de los beneficios conseguidos, la educación de adultos también ayuda a:

- Gozar de otros derechos humanos como, por ejemplo, el derecho al trabajo, a la salud y a participar en la vida cultural y en los asuntos públicos;
- Capacitar a los adultos a cuestionar y transformar, mediante la conciencia crítica.
- Desarrollar las habilidades y los conocimientos necesarios para participar en la sociedad;
- Facilitar la ciudadanía activa.

Ten presente siempre: "Nunca es tarde para aprender"



-6-



Sabías
que en
nuestro pueblo
vive una
mujer centenaria?

El 1 de mayo de 1920 nació en El Cuervo Inés González López. Una mujer que este año ha cumplido 100 años, rodeada de sus cinco hijos, veintisiete nietos, treinta y cuatro bisnietos y tres tataranietos.

Se crió en una choza y su infancia la vivió trabajando muy duro, ya que con tan solo cinco años se encargaba de cuidar a cochinos para contribuir económicamente al seno familiar. Nunca pudo ir al colegio y no aprendió ni a leer ni a escribir. Su niñez la pasó cuidando de la casa y colaborando en los quehaceres con sus tres hermanas y su hermano, ya que sus padres murieron al poco de ella nacer.

La época que le tocó vivir no fue nada fácil y su vida no fue un camino de rosas. Pasó muchas necesidades, pero eso nunca le quitó la alegría, las ganas de hacer travesuras y las bromas propias de una niña de su edad.

Se casó muy jovencita y en su que hacer diario se centraba en encargarse de las labores de la casa y trabajar en el campo. Es una luchadora incansable, ya que al poco de nacer su quinto hijo falleció su marido y ella tuvo que ejercer de madre y de padre. Sus largas jornadas en el campo recogiendo algodón, aceitunas, maíz, uvas... no acababan cuando terminaba el jornal, sino que en casa le esperaban sus cinco niños y un hogar que atender, por lo que descansar y dormir era todo un privilegio del que ella no disponía.

Como muchas mujeres de su época, estaba acostumbrada a los días interminables y las multitareas: a madrugar mucho y andar kilómetros hasta llegar a su puesto de trabajo, cargando con los más pequeños ya que no tenía con quien dejarlos. Unas mujeres de otra generación, que les han transmitido a sus hijas, nietas y



bisnietas la fortaleza, la lucha y la valentía de pelear por lo suyo, de no dejarse amedrentar por los baches que te pone la vida y sortearlos siempre con una sonrisa, sin olvidar nunca de donde vienen.

Inés es el reflejo del carácter de las mujeres de nuestro pueblo valerosas e incansables, desgraciadamente invisibles en la sociedad que ellas mismas se han encargado de mantener y levantar. Por eso, anima a sus nietas a que estudien, ya que ella tiene la pena de no haber podido conocer qué era una escuela y le hubiese encantado saber "juntar las letras".

Nos cuenta con alegría lo mucho que ha cambiado El Cuervo. Como de cuatro chozas en una calle, con caminos de arena y sin luz, ahora disponemos de muchas comodidades en el hogar, con aparatos que facilitan lavar y limpiar, sin tener que dejarse las manos frotando. Ella se asombra de cómo ha crecido el pueblo y su gente, riéndose nos cuenta que hay calles que no ha pisado nunca.

Con esta pequeña historia de la vida de Inés, queremos visibilizar el trabajo de tantas y tantas mujeres que han luchado en las últimas décadas. Por supuesto, felicitar a Inés por los 100 años que cumple el 1 de mayo y darle la enhorabuena por esta larga vida y por la bonita familia que ha creado.

Estefanía Sánchez

-7-



HACERSE MAYOR ES MAS FÁCIL CON YOGA

Hacerse mayor, que literalmente significaría llegar a ser mas grande . A medida que una persona cumple años, crece en experiencia, sabiduría, y muchas veces también en compasión y tolerancia.

Nadie puede escapar al envejecimiento; es un proceso existencial propio, privativo e intransferible de cada ser. Es necesario considerar el envejecimiento como una etapa importante de la vida, que dependerá de nuestra actitud interna. El Yoga es una técnica de liberación y bienestar, que es sumamente favorable adoptar en este periodo de la vida.

Hay dos clases de envejecimiento: natural o prematuro. Tenemos que fomentar una actitud de enriquecimiento y crear las condiciones para que ese envejecimiento sea natural, alimentando un estado de ánimo contento, fresco y jovial, aun cuando nuestra edad sea avanzada.

Hacerse mayor es una etapa más de la vida, para la que debemos prepararnos con objetivo de vivirla de la mejor manera posible.

Son muchos los años que nos permite prepararnos para la edad adulta. A lo largo de toda

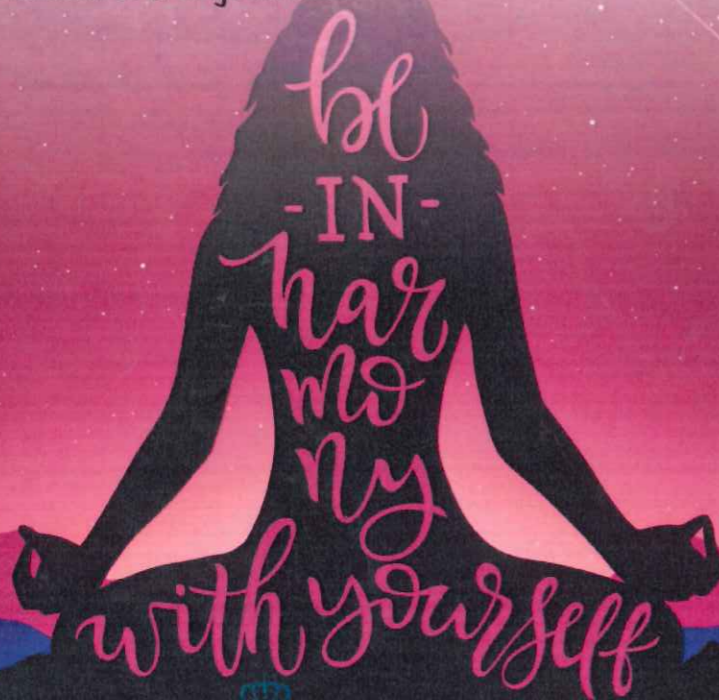
la vida se tiene la posibilidad de disponerse a vivir una ancianidad sana y equilibrada y de aceptar la llegada de ese momento de una manera positiva y natural, el Yoga sin duda ayudará a ralentizar este proceso.

El Yoga con sus diversas técnicas, aporta una invaluable ayuda a las personas de edad:

1. Mantiene cierta actividad física, evitando el sedentarismo.
2. Previene trastornos propios de la vejez.
3. Mejora la calidad del sueño.
4. Actúa sobre el sistema endocrino, y hace más lento el envejecimiento celular.
5. Reduce significativamente la pérdida de la memoria.
6. Activa la circulación sanguínea.
7. Mejora el carácter.

Si además de practicar Yoga se conserva el peso ideal y se adopta una alimentación sana, entonces, el organismo se lo agradecerá.

Pilar Diaz Arjona
Monitora Yoga



NO TENEMOS MAS DIFICULTADES, QUE LAS QUE NOS IMPONEMOS NOSOTROS MISMOS

Comienzo este artículo para la revista "SIN FRONTERAS", que se edita cada año, con motivo del "DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA", y lo hago con el encabezamiento de una frase que un día me dijera mi padre.

Cuando en Agosto de 2006, tengo que dar un giro radical a mi vida laboral, y debo plantearme otros retos por motivos de enfermedad, surge en mi camino la práctica de ejercicios físicos y de rehabilitación por medio del yoga.

Cada día que la meteorología me lo permite salgo a caminar, a veces hasta a hacer 7 kms. todo ello ayudado por mis muletas.

Implantar un nuevo hábito en la vida cotidiana puede ser un gran desafío, pero a largo plazo merece la pena. Yo lo trato de llevar a la práctica y, aunque a veces me cuesta, cada día traro de hacerlo lo mejor que puedo.

Es curioso que, siendo un hábito tan saludable y que además proporciona bienestar, sea tan difícil de adquirir. Sin embargo, así son todos los hábitos; el ser humano es un ser de hábitos y le cuesta adquirir tanto los buenos como los malos.

Decía el líder pacifista indú GANDHI unas frases que lo resumen todo en nuestra vida.

"TU VIDA ES UN VIAJE SAGRADO, ES SOBRE TODO, DESCUBRIMIENTO, MOVIMIENTO, TRANSFORMACIÓN, EXPANDIENDO CONTINUAMENTE TU VISIÓN DE QUÉ ES POSIBLE, ESTRECHANDO TU ALMA, APRENDIENDO A VER CLARA Y PROFUNDAMENTE, ESCUCHANDO A TU INTUICIÓN, TOMANDO VALIENTES DESAFÍOS EN CADA PASO DEL CAMINO, SÓLO PUEDES IR HACIA DELANTE FORMANDO LA HISTORIA DE TU VIDA."

"EL VERDADERO YOGA NO TRATA DE LA FORMA DE TU CUERPO, SINO DE LA FORMA DE TU VIDA. EL YOGA NO SE REALIZA, SE VIVE. AL YOGA NO LE IMPORTA QUE HAS SIDO; LE IMPORTA LA PERSONA EN LA QUE TE ESTÁS CONVIRTIENDO"

Muchas veces he oído decir que la práctica de ejercicios de yoga sólo conlleva a pasar largo tiempo tumbados en una esterilla aislante,

relajados y respirando profundamente y no es así, hay tantos ejercicios de estiramientos y libertad de movimientos que podemos adaptar a nuestras circunstancias físicas y que nos pueden beneficiar en muchos aspectos físicos y mentales de nuestra vida.

Quién no ha dicho mas de una vez, yo no practico ejercicio porque tengo muchos dolores y yo os diría.

"EL DOLOR ES TEMPORAL, PUEDE DURAR UN SEGUNDO, UN MINUTO, UNA HORA, UN DÍA, UNA SEMANA, UN MES, UN AÑO.... PERO AL FINAL SE CALMA YALGO MÁS OCUPA SU LUGAR, SIN EMBARGO, SI ABANDONO DURA PARA SIEMPRE"

"Namasté a todos y a todas los monitores y monitoras de yoga que a lo largo de este tiempo han ido cruzando en mi vida, por proporcionarme un mejor bienestar.

Desde aquí os animo a todas y a todos para que no dejemos pasar la oportunidad de añadir en nuestra vida cotidiana la práctica del yoga o algún otro tipo de ejercicio saludable, pues a largo plazo nuestro cuerpo y mente nos lo agradecerán.

Sigamos el ejemplo por que "No tenemos más dificultades que nos imponemos nosotros mismos"

"NAMASTÉ"

Fernando Amarillo García

La palabra "NAMASTÉ" en la práctica del yoga significa GRACIAS.



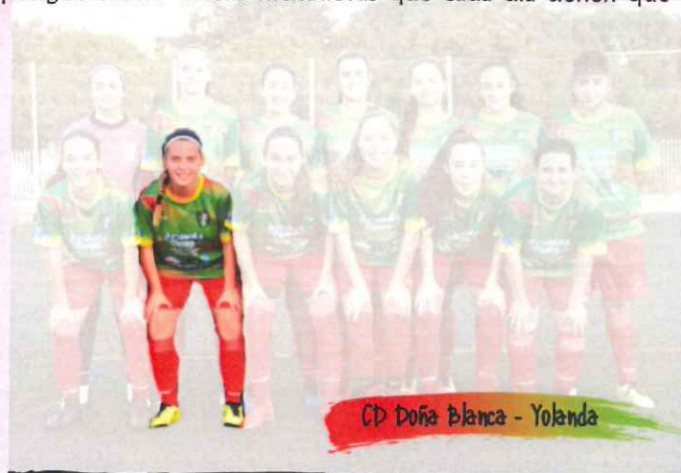
NUESTRAS CHICAS JUEGAN AL FÚTBOL

El Fútbol Femenino ha tenido un auge en los últimos años, con mayor visibilidad en los medios de comunicación, gracias a la apuesta que están haciendo las diferentes federaciones nacionales e internacionales por encontrar la igualdad en este deporte.

En El Cuervo hay muchas chicas que juegan al fútbol pero son una minoría desconocida que ha tenido que emigrar a otros equipos para poder hacer y disfrutar de lo que más le gusta, el fútbol. Hoy quiero que la conozcáis y que les pongáis rostro a esas luchadoras que cada día tienen que

hacerse muchos kilómetros para poder entrenar y disfrutar de su deporte favorito.

Tatiana y Daniela juegan en el equipo Cadete de fútbol II en el CD Guadalcaçin (Guadalcaçin), Virginia, Fátima, María e Isabel María milita en las filas del Cadete de fútbol sala del CD Alma (Lebrija), Yolanda defiende la camiseta del equipo Senior del CD Doña Blanca (El Puerto de Santa María) y Cristina y Estefanía compite en el equipo Senior de fútbol sala del CD Moñigas City la Unión (Los Palacios).



CD Doña Blanca - Yolanda



CD Moñigas City - Cristina y Estefanía



CD Alma:
Virginia
María
Fátima
Isabel M^a



CD Guadalcaçin - Tatiana y Daniela

El cansancio de la carretera unido a las largas y duras sesiones de entrenamiento se compensa con las ganas de cambiar el mundo que les rodea. La aportación de cada una de ellas a este deporte influye en las niñas de su entorno, por ello, cada una de ellas ponen su granito de arena para que las futuras generaciones puedan jugar al fútbol sin tantos problemas como ellas.

A lo largo de la historia de nuestro pueblo se han formado varios equipos femeninos, en distintas épocas, pero desgraciadamente han acabado desapareciendo. El más reciente ha sido el equipo femenino de fútbol sala de El Cuervo Futsal, el cual solo tuvo un año de existencia.

Este año se ha puesto en marcha la Escuela Femenina de Fútbol que busca dotar de un espacio de seguro donde las

niñas de nuestro pueblo puedan jugar sin tener que desplazarse fuera. Yo desde estas líneas os animo a que os apuntéis y probéis este apasionante deporte que tantas alegrías me ha traído a mi vida, donde he conocido a gente maravillosa que se han convertido, no solo en mis compañeras de equipo, sino en mis amigas. Los entrenamientos son lunes, miércoles y viernes de 4 a 5 de la tarde en el IES Laguna de Tollón.

El deporte no tiene sexo, ni la práctica deportiva de cualquier modalidad tampoco, por ello es hora de que los niños y las niñas jueguen con total libertad.

Estefanía Sánchez González
Entrenadora y jugadora de fútbol



RESPECTO
Inteligencia
Habilidad
Autonomía
TOLERANCIA
Sensibilidad

LOS JUGUETES CREAN PERSONAS

CAMPAÑA DEL JUEGO Y DEL JUGUETE
NO SEXISTA, NO VIOLENTO

DECÁLOGO PARA ELEGIR JUEGOS Y JUGUETES NO SEXISTAS, NO VIOLENTOS

1

No hay juguetes de niños o de niñas.
Las niñas y los niños aprenden jugando.
El juego es libre y espontáneo.
Evita los que transmitan esta idea.

6

Regala juguetes que ayuden a promover todas las capacidades y habilidades personales de niñas y niños, posibilitando tanto juegos tranquilos como los que requieran actividad física.

2

No hay colores de niños o de niñas,
sólo etiquetas sociales que limitan la creatividad.
Elijamos los colores, no dejemos
que ellos nos elijan.

7

Busca juegos y juguetes que potencien la igualdad en la participación y el desarrollo de sentimientos y afectos, sin diferenciación, en niñas y niños.

3

Intenta elegir juguetes que reflejen la diversidad de cada persona: somos iguales, somos diferentes.

8

Evita juguetes, juegos y videojuegos violentos.
Educa para resolver problemas de forma positiva, constructiva y creativa.

4

Orientando en una buena elección de juguetes también estás educando. Escoge con acierto, teniendo en cuenta que sean seguros, acordes con la edad y libres de prejuicios sexistas.

9

A veces la publicidad muestra imágenes y valores distintos de los que queremos enseñarles.
Es importante escuchar a las niñas y a los niños, no hay que ignorar sus peticiones, pero tampoco decirles que sí a todo.

5

Elige juguetes que reúnan a niñas y niños cooperando y compartiendo espacios, tanto públicos como domésticos. Les enseñarás a construir un mundo más libre e igualitario.

10

Busca libros, juegos, videojuegos y juguetes en los que se nombren y estén presentes niñas y niños.



Las 4 AMPAS nos hemos unido para seguir luchando por la igualdad entre mujeres y hombres. Cada vez es más la participación, tanto de padres como de madres, en los eventos que se organizan desde los distintos centros escolares. Desde las AMPAS agradecemos la colaboración de todos los padre y madres y les seguimos animando a que sigan con esa voluntad de participación en dichos eventos. También dar las gracias a los equipos directivos de los centros por la implicación en los actos que organizan las AMPAS.

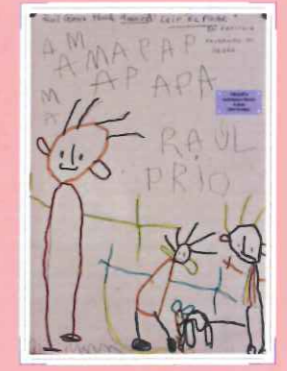


CONCURSO DE CARTELES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

CENTROS EDUCATIVOS DE PRIMARIA



C.E.I.P EL PINAR



C.E.I.P ANTONIO GALA



CARTELES FINALISTAS



C.E.I.P ANA JOSEFA MATEOS



MI NOMBRE ES MARILÓ BARRAGÁN MARÍN

Muchas veces he visto a personas que no tienen piernas, que son ciegas que su nivel intelectual está por debajo o por lo alto de la media, estas diferencias no impiden que disfrutemos de una vida más o menos semejante, teniendo o debiendo tener las mismas oportunidades de desarrollarnos y buscar la felicidad propia y ajena mientras medramos y participemos en el mundo.

Durante cuarenta años tuve la suerte de vivir con una mujer que no tenía ningún dedo en una de sus manos, sin embargo ella daba cobijo al desamparado, agua al sediento, pan al hambriento, era una mujer independiente, trabajadora, reivindicativa, paciente, constante, a ella le faltaban sus dedos pero le sobraba su corazón. Esta mujer me enseñó a no rendirme nunca, que cruzara caminos con piedras aunque el viento y la lluvia nos azotaran, siempre me decía que tenía que seguir caminando, que persiguiera mis sueños y que no había nada imposible, ESTA MUJER ERA MÍ MADRE.

Quizás esto fue lo que me impulsó a crear un grupo de teatro con personas con capacidades diferentes con el propósito de aportar algo nuevo y ser pionera en mi pueblo en crear obras donde participaran personas con y sin diversidad funcional. Ahí fue cuando se me ocurrió unir el mundo de las artes con el de la discapacidad. Teniendo presente que la discapacidad no impide la interpretación del arte y el fluir de las emociones.

Desde el primer momento sabía que este grupo iba a estar siempre a los pies del cañón, cada día demuestran que están plenamente entregados a su trabajo y aun con un lenguaje propio que va más allá de las palabras, con sus gestos, sus emociones, sus miradas que transmiten todo lo que albergan en sus corazones.



Es recorrer un camino que no es fácil y si muy gratificante, cuando me levanto todos los días rezo mi pequeño credo, mis tres palabras mágicas PACIENCIA CONSTANCIA Y AMOR.

Cada día me regocijo en la impresionante capacidad de creación, creatividad, coordinación y valor que tiene mi grupo.

A nosotros el Teatro nos da alegría, fuerza, nos sube la autoestima en definitiva nos ayuda a sentirnos vivos, después de crear y dirigir seis importantes obras como son:

- “Una señal inocente” 2010
- “Los mundos mágicos de María” 2012
- “Dios es amor” 2014
- “La granja de Jerry y Betty” 2015
- “Pasión gitana” 2017
- “El fantástico viaje de Susanita” 2019

Y tras las favorables críticas del público sabemos que somos importantes en esta sociedad y que transmitimos mucho más de lo que podemos imaginar.

Mariló Barragán Marín
Directora Artística Teatral

**TALLERES DE IGUALDAD****CENTRO OCUPACIONAL
GERMÁN GÓMEZ MEDINA****GUADALINFO**

TALLERES DE IGUALDAD



GIMNASIA



GIMNASIA



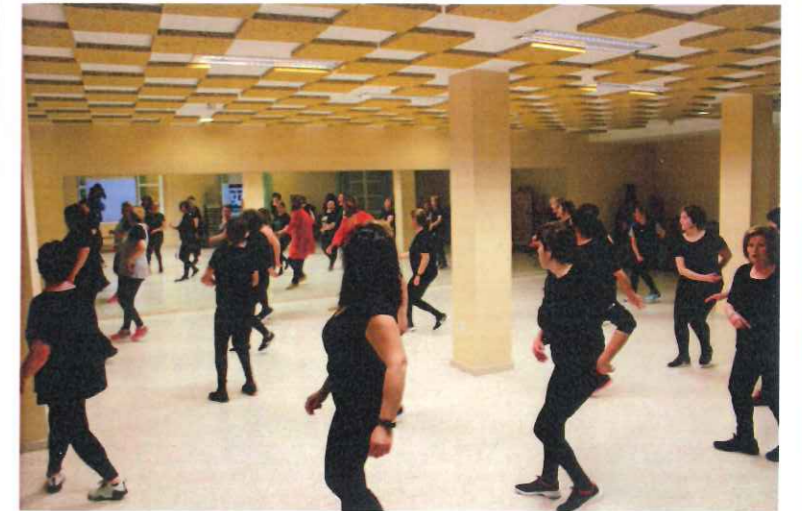
GIMNASIA



TALLERES DE IGUALDAD



AEROBIC



AEROBIC



BATUKA Y ZUMBA





SEVILLANAS

TALLERES DE IGUALDAD



SEVILLANAS



SEVILLANAS



PALILLOS



COSTURA

TALLERES DE IGUALDAD



COSTURA



ELABORACIÓN DE PRENDAS DE PUNTO



ELABORACIÓN DE PRENDAS DE PUNTO



TALLERES DE IGUALDAD



YOGA



YOGA



YOGA

TALLERES DE IGUALDAD



YOGA



YOGA

MUJERES AL PODER**1. INFIEL**

Mírame a los ojos
no vuelva la cara
¿acaso tú te crees
Que no sé qué con otra
mujer me engañas?
¿qué con ella te diviertes
y a ni me extrañas?
Mírame a los ojos
¡ Se un hombre valiente
y se que no me quieres
que me engañas con otra
y a mí me mientes !

2. ENJAULADA

Enjaulada me siento
no quiero vivir así.
Quiero volar y volar
sentirme libre por fin.
No es justo estar atrapada
en el pasado
que yo no quise vivir.
Mi vida es soñada.
La realidad no quiero,
nadie tiene derecho
a encerrarme en una jaula,
encerrada, siempre encerrada.

Antonia Fernández Bellido

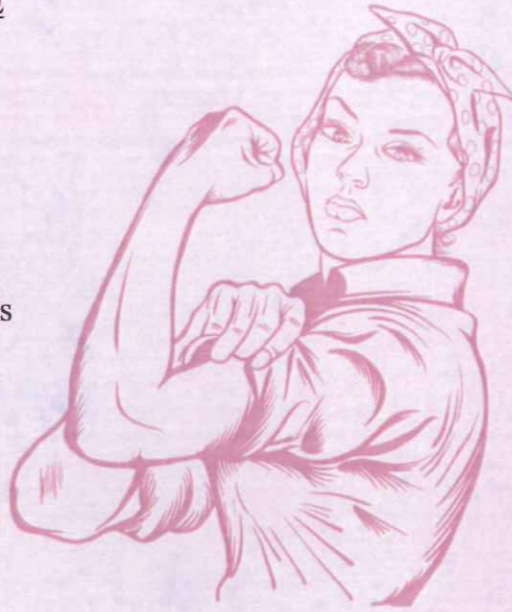
3. OSCURA LA NOCHE

Se hace muy larga,
mi cama vacía,
grandes sábanas.
Y me siento triste
y me siento sola,
y no encuentro unos labios
que besen mi boca.
Unas manos fuertes
que toquen mi espalda
que acaricien mis pechos
y mis piernas largas .
El sueño me vence
mi sueños me atrapan
en las noches oscuras,
en mis noches largas...

4. BUSCANDO

Pasé la vida buscando,
preguntándome qué busco...
en el fondo ni lo sé...
Una quimera,
deseos del alma,
el sentir de mis sentidos,
o sueños creados
de mi propia fantasía.
¿Que buscaba?
Una luz que alumbraba
la oscuridad de mis noches.
Un amor igual al que siento
no busques más: no existe.

Mari Pepa Arellano



En Trebujena nací,
en El Cuervo me crié
y me siento muy contenta
y muy orgullosa de el.

Un buen día conocí
al que a mí me conquistó
y hemos tenido tres hijos
del fruto de nuestro amor.
Nos tocó vivir unos años
de mucha necesidad
trabajando siempre mucho
para poder prosperar.
Lo que ha cambiado la cosa
que hasta me parece mal
que hoy tenemos de todo
no sabemos valorar.

**LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA ACTUALIDAD**

Se entiende por violencia de género cualquier acto violento o de agresión basado en una situación de desigualdad entre hombres y mujeres, donde normalmente por dominación del hombre se llevan a cabo tipos de daños físicos, sexuales o incluso psicológicos.

Existen diferentes tipos de agresiones y es que, cuando hablamos de violencia de género, solemos pensar en situaciones en las que se dan agresiones dentro de una pareja. La situación de violencia de género más común es la de un hombre que comete una serie de abusos continuados y sistemáticos a una mujer por el hecho de ser mujer, a la cual considera inferior o pretende dominar.

Es por ello que frecuentemente la violencia de género es confundida con la violencia machista o contra la mujer. Sin embargo, no se ha de olvidar que también existen varones que sufren este tipo de violencia por parte de sus parejas.

En lo que va de año, 50 mujeres han sido asesinadas por sus parejas o exparejas, 1026 desde que empezaron a contabilizarse en 2003. De todas esas muertes, existen pocas denuncias sobre todo por miedo, pero menor

es el porcentaje de denuncias falsas, con una cifra del 0,01%.

Actualmente, existen partidos políticos que proponen derogar la ley contra la violencia de género por "denuncias falsas contra muchos hombres" ya que "la legislación es injusta" y así propulsar una ley de igualdad. Esto conlleva a muchas opiniones distintas, pero lo que es seguro es que la cifra de mujeres maltratadas, violadas o asesinadas no deja de crecer, por lo que apoyar este tipo de idea solo nos lleva a años atrás, desvalorizando todo lo que hemos conseguido y lo más fundamental, quitándole la importancia a lo que muchas niñas y mujeres sufren continuamente.

El 25 de Noviembre las plazas, calles, colegios y múltiples lugares se llenaron de actos contra este tipo de violencia, pero todos sabemos que esto no es suficiente, queda mucho por hacer, y tristemente mucho por educar a las nuevas generaciones que reciben continuamente mensajes contradictorios.

Clara Mateos García

HAY QUE ACTUAR DESDE LA LEY CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA

Para comenzar, ¿qué es la violencia machista? Es la violencia ejercida a una persona del género femenino, haya sido o no pareja en algún momento del autor de la acción. En otras palabras, cuando un hombre se aprovecha de su condición física, moral o social para dominar a una mujer es lo que se puede considerar violencia machista, siempre que esta dominación se utilice para aprovecharse de alguna forma de la mujer o infringirle daño. Por ejemplo sería un caso de violencia machista si un hombre entrara en un ascensor e intenta aprovecharse de una mujer sin su consentimiento y amenazándola.

Durante estos últimos años han ocurrido casos de violencia extrema, que están ocupando mucho espacio en los medios de comunicación en los últimos días:

-El caso de Galicia, donde un hombre se aprovechó de su fuerza y maldad, para raptar a una chica joven que venía de fiesta, la introdujo en su coche y acabó con su vida.

-El caso de Huelva, en el que un ex convicto violó y mató a una joven profesora que era su vecina en aquellos días y luego la escondió en el campo.

-Uno de los casos más crueles es el de la "manada", un grupo de jóvenes que han utilizado la violencia machista de forma reiterada: primero en Pozoblanco, donde una chica que confió en ellos se fue en su coche y, tras drogarla, abusaron de ella sexualmente y después volvieron a repetirlo en los San Fermes violando a una chica en un portal.

Creo que estos casos deberían estar penados por ley y que no quedaran impunes, pues supone una vergüenza para la sociedad y para todos los que queremos erradicar la violencia. Nadie debería poder dominar a otro ser para hacer su voluntad (en contra de la del otro).

Todos estos casos de violencia machista dañan a una sociedad que busca la igualdad. Con estos ejemplos tan claros se puede ver la forma de actuar tan retrograda y machista de algunos hombres que piensan que, por el hecho de ser mujer, se puede hacer lo que se quiera con ellas: utilizarlas, golpearlas o humillarlas.

Sin embargo, afortunadamente no todos los hombres son iguales, ni piensan de esa forma. Hay muchos hombres que apoyan a las mujeres que han sufrido este tipo de violencia.

Como conclusión, cuando se demuestra que se ha cometido un crimen relacionado con la violencia machista, la ley debería proteger y apoyar a las mujeres perjudicadas y condenar lo antes posible a los individuos responsables de estas acciones tan deplorables.

José Manuel Navarro Castro



EL CAMBIO SOCIAL ES ESENCIAL EN LA LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

A día de hoy se supone que deberíamos haber avanzado mucho con respecto a la igualdad de género y los casos de violencia de género tendrían que haberse reducido al mínimo. Sin embargo, no es así.

Aún se siguen viendo actitudes machistas por parte de hombres y mujeres y también sigue habiendo una brecha salarial importante en distintos ámbitos del mundo del trabajo.

Por otro lado, cada año se hace un recuento de víctimas de agresión hacia la mujer y esos datos son aterradores, ya que

sigue habiendo una gran cantidad de casos.

Todavía parte de la sociedad ve con mala cara a chicas que no siguen los estipulados y anticuados roles y se sigue pensando que una chica es una prostituta por ponerse un tipo de ropa; que no vale para nada por no tener la talla ideal, o por no hacer lo que se supone que debe hacer una mujer. Sin embargo no se le pone ninguna pega al canon de belleza femenino -aunque suponga problemas para la salud de miles de adolescentes- y no se le critica por ser machista.

Seguimos, por tanto, viviendo en una sociedad tan patriarcal que sigue creyendo en el cuento de que un hombre es fuerte, inteligente y audaz; mientras que la mujer debería ser callada y sumisa. Es una sociedad donde en ciertos ámbitos se valora todavía más el trabajo de un hombre que el de una mujer y donde las mujeres nos tenemos que hacer respetar o nos llaman vividoras u otras cosas peores, mientras que al hombre no le hace falta "cuidarse" para triunfar y en cambio no lo insultan ni hablan mal de él si no lo hace.



Vivimos en una sociedad en donde se han creado muchos mitos y estereotipos injustos, en donde se da primacía a la mujer virginal, pura y casta. Poco hemos avanzado respecto a los tiempos en los que si una mujer perdía su supuesto "honor" era una vergüenza para toda su familia. Y hay que añadir que hay muchos países donde sigue ocurriendo, en donde incluso hay mujeres condenadas a cárcel o incluso a muerte por esta razón.

Muchas son las ocasiones en que necesitamos tener cuidado con salir solas de noche o solas en general, no vaya a ser que nos suceda algo malo y que por culpa de alguien que crea que tiene derecho a tomarnos como unas muñecas y un objeto, no volvamos con nuestra familia. Tenemos miedo a que puedan abusar de nosotras y luego desecharnos o que se rían y lo graben con sus móviles como en el caso de las dos "manadas". Incluso tenemos miedo a volver a casa o estar en ella porque nuestra pareja sea un maltratador y crea que tiene todo el control sobre nosotras y que poco a poco nos vaya anulando sin que nos demos cuenta.

El peligro de que existan partidos políticos que pretender solapar y cuestionar muchos de los derechos que ha costado tanto conseguir a las mujeres es inquietante.

Aún sigo creyendo que la sociedad tiene una venda, que no quiere ver los problemas reales de muchas mujeres y sigue juzgándolas sin escucharlas. Sin embargo, cada vez más mujeres muestran su inconformismo, su afán de lucha, de rebeldía y de valentía, de no querer quedarse calladas, de tener derecho a ser felices y ser libres.

Para las generaciones posteriores no quiero que siga habiendo machismo, violencia de género, amores tóxicos, brecha de género, estereotipos... Ya que todos y todas debemos tener los mismos derechos y deberes y ser respetados y respetadas. Todo esto se consigue con una educación igualitaria que no superponga un género por encima de otro.

Celia Romero Muñoz. 2º BCHTO. B

SORORIDAD. LA NUEVA FRATERNIDAD ENTRE MUJERES

Sororidad : una palabra, con significado ético, político y reivindicativo. definida como la relación de hermandad y solidaridad entre las mujeres para crear redes de apoyo que empujen cambios sociales, para lograr la igualdad. Puede sonar a vieja reivindicación, pero cuando las cosas se mueven se necesitan términos nuevos.

A nivel lingüístico, la palabra sigue el mismo patrón que fraternidad, cuya raíz latina es frater (hermano), pero en este caso la raíz sería soror (hermana), aludiendo así a la relación entre iguales de las personas de sexo femenino. Pero evidentemente la sororidad va mucho más allá del debate lingüístico y supone un salto del feminismo más teórico, a una consigna que se extiende y apela a las mujeres a unirse y apoyarse frente a una cultura aún patriarcal y donde perviven enquistadas las discriminaciones.

Las palabras, quieren decir cosas y es necesario poner nuevos términos en marcha para que se produzcan cambios. Poner nombre a lo que sucede, supone reflexionar sobre ello, darse cuenta de que existe. Hace veinte años, la palabra género en la acepción actual no existía, como también es relativamente nuevo el concepto feminicidio.

Como la describió Marcela Lagarde y de Los Ríos (Antropóloga Mexicana) "Es una dimensión ética, política y práctica del feminismo contemporáneo. Es una experiencia de las mujeres que conduce a la búsqueda de relaciones positivas y la alianza existencial y política (...) con otras mujeres para contribuir con acciones específicas a la eliminación social de todas formas de opresión y al apoyo mutuo para lograr el poderío genérico de todas y el empoderamiento vital de cada mujer".

La sororidad también cuestiona la supuesta rivalidad entre mujeres, que ha sido incentivada precisamente por el patriarcado.

Se reivindica así la complicidad femenina, pero no como un fin en si mismo, sino para lograr objetivos de cambio social. Es una dimensión política, no una ingenua apelación a una supuesta solidaridad natural entre las mujeres.

"Las demás mujeres son tus compañeras no tus rivales"

Que podemos hacer para comenzar a practicar sororidad:

1. Paremos de juzgar nuestra apariencia física y la de las demás.
2. Tengamos siempre presente que las decisiones sobre nuestro cuerpo son solo nuestras, evitemos juicios sobre quienes han decidido tener o no tener hijos.
3. Respetemos las formas en las que las demás eligen vivir su sexualidad, omitamos calificar y/o cuestionar estas elecciones.
4. Nunca justifiquemos el acoso o la violencia hacia otras mujeres, ni dudemos de sus testimonios, prohibido decir "ella se lo buscó".
5. Evitemos reproducir ideas y juicios sobre nosotras como que somos: débiles, dramáticas, histéricas...



"Una forma CÓMPLICE de actuar ENTRE MUJERES para que nos alejemos, trabajemos JUNTAS, empujemos las agendas y los movimientos"

6. Seamos amables y generosas con las demás, seamos esa persona que nuestras amigas llamarían sin importar el problema que tuvieran.

7. Cuando una mujer nos quiera hablar mal de otra, expliquémosle el grave error que está cometiendo al dejar de ser una aliada

8. Cuando conversemos con nuestras amigas incluyamos temas de auto cuidado.

9. Generemos una red de seguridad con nuestras amigas, mantengámonos en comunicación, estemos al pendiente de nuestras ubicaciones y tengamos planes de contingencia.

10. Sumemos a todas las amigas que podamos.

María Jesús Fernández Cazalla. Psicóloga.

CENTRO GUADALINFO EL CUERVO
TALLER NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA NIÑAS Y NIÑOS
GRATUITO
PLAZAS LIMITADAS
EDAD DE 8 A 12 AÑOS
PLAZO DE INSCRIPCIÓN DEL 9 AL 18 DE SEPTIEMBRE
CENTRO GUADALINFO
C/ FERNANDO CÁMARA 4
TELÉFONO 955978290
HORARIO DE 9:30H A 14:00H

CENTRO GUADALINFO EL CUERVO
CURSO 2019/2020
CURSO DE INICIACIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS PERSONAS ADULTAS
PAQUETE DE OFIMÁTICA
NAVEGADOR DE INTERNET
REDES SOCIALES, EMAIL
Inscripción e Información
CENTRO GUADALINFO
c/ Fernando Cámara 4
Teléfono 955978290
Lugar del curso: Centro Guadalinfo
Fecha de comienzo del curso: MARTES 24 DE SEPTIEMBRE
Días: Martes y Jueves
Horario: 10:00H a 11:00H
Precio: GRATUITO

APUNTATE YA!!! TALLER GRATUITO
Búsqueda de empleo activo a través de Internet
DÍAS: MARTES Y JUEVES
HORARIO: 11:00 A 12:00
LUGAR: CENTRO GUADALINFO
PLAZAS LIMITADAS
INSCRIPCIONES EN: Ayuntamiento Área de Juventud y Centro Guadalinfo

guadalinfo

TALLER CERTIFICADO DIGITAL GRATUITO
Contenido:
- ¿Qué es un Cert Digital?
- Como instalar en nuestro PC el certificado.
- Principales trámites con el Certificado
- Prácticas
Accede desde casa a todos tus trámites
INSCRIPCIÓN:
Centro Guadalinfo
Área de la Mujer
C/ Fernando Cámara 4
955978290

Plataformas Crowdfunding en España
TALLER CROWDFUNDING FINANCIACION COLECTIVA
¿Tienes un proyecto, una idea? ¿Necesitas Financiación?
Apuntate al Taller Gratuito de Financiación Colectiva
Haz realidad tus sueños!!!
INSCRIPCIONES:
ÁREA DE JUVENTUD PLANTA BAJA AYUNTAMIENTO
LUNES A VIERNES 9:30 - 14:00
CASA DE LA JUVENTUD PLANTA 5ª IZQUIERDA
MARTES 17:00 - 20:00

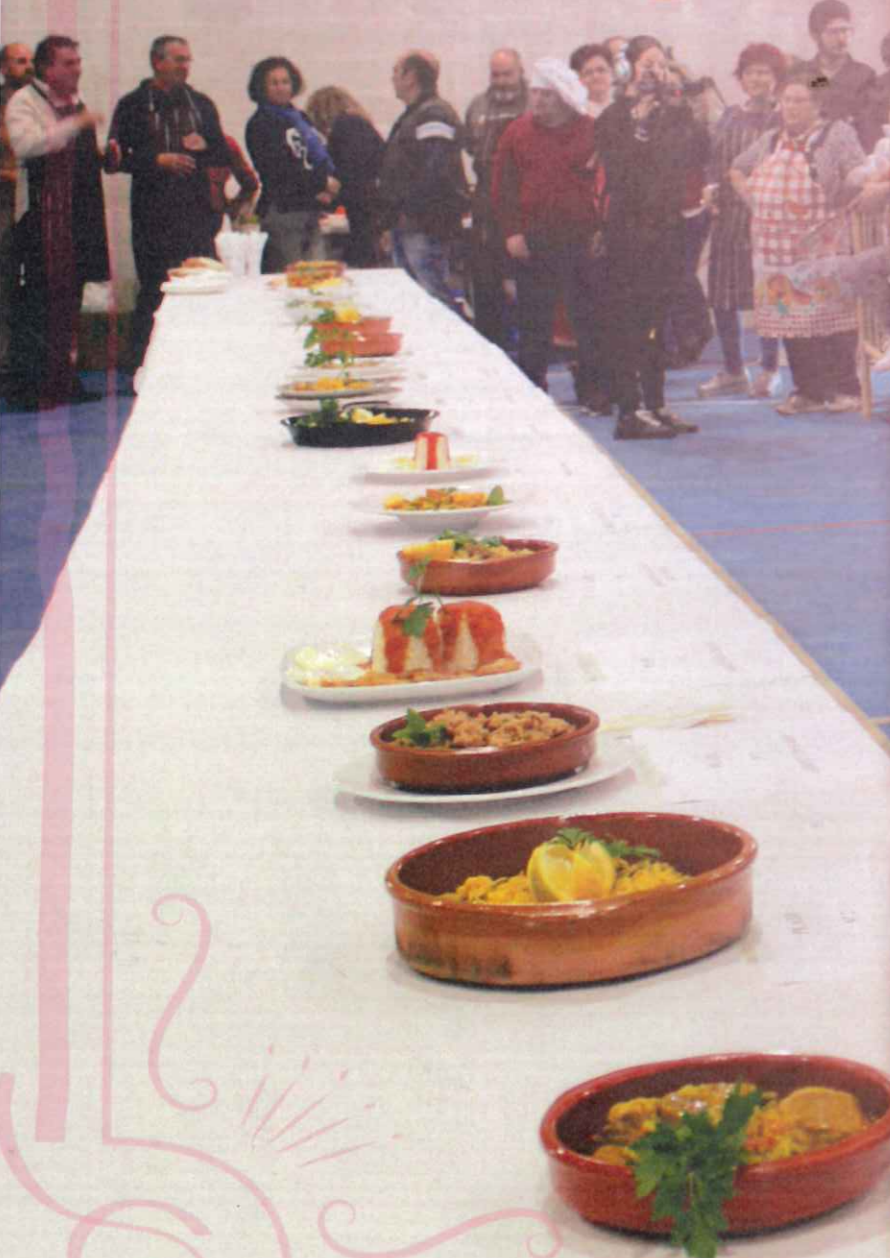
CENTRO GUADALINFO
TALLER GESTIÓN DE DOCUMENTOS EN OFICINAS VIRTUALES
GRATUITOS
INFORMACIÓN e INSCRIPCIÓN
Centro Guadalinfo
C/Fernando Cámara 4
Horario 9:30H-14:00H
Teléfono 955978290
email: guadalinfo@elcuervodesevilla@guadalinfo.es

CENTRO GUADALINFO EL CUERVO DE SEVILLA
TU CENTRO CO-WORKING
MÁS INFORMACIÓN
CENTRO GUADALINFO- ÁREA DE LA MUJER
CALLE FERNANDO CÁMARA 4
TELÉFONO 955978290
EMAIL: guadalinfo_elcuervodesevilla@guadalinfo.es

JORNADA "Motivación de la Cultura Emprendedora"
LUGAR: CENTRO GUADALINFO
HORA: 11:00H
DÍA: JUEVES 4 DE DICIEMBRE
Programa:
Cultura Emprendedora. Necesitamos esa Cultura
Inscripciones: Inscripción planta baja del Ayuntamiento.
Unidad de Empleo de Mujeres

CONCURSO GASTRONÓMICO

IGUALDAD REAL



1º PREMIO
ARROZ CON ESPÁRRAGOS
Y ALCACHOFAS
GRUPO TALLER DE GIMNASIA



2º PREMIO
ARROZ CON MARISCO
ASOCIACIÓN CRUZ DE MAYO



3º PREMIO
ARROZ CON CARNE IBÉRICA
CENTRO DE PERSONAS ADULTAS
MIGUEL HERNÁNDEZ



PREMIO A LA MEJOR DECORACIÓN DE MESA

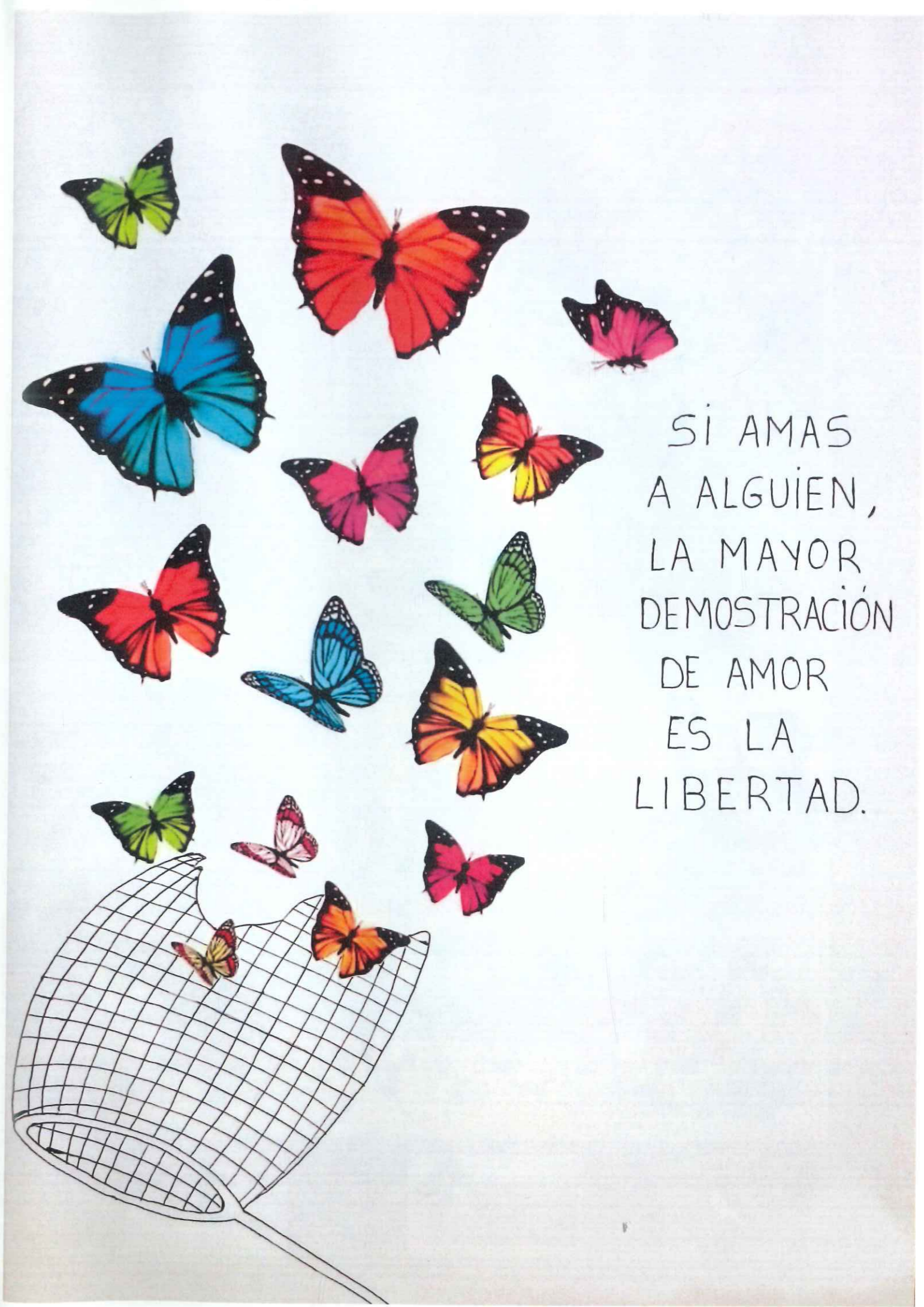


¿Sabéis qué es el Punto verde?
Solo tenéis que mirar las etiquetas de los envases y allí os lo encontraréis.

¿Por qué es MUY IMPORTANTE?
Si aparece en el envase indica que la empresa cumple las normas, sobre la recogida selectiva y el reciclado... y esto nos beneficia a todos: CIUDADANÍA Y MEDIO AMBIENTE

Pero lo más **IMPORTANTE!!!!**

En nuestras manos está darle una segunda vida a estos envases. Realiza un uso correcto de los contenedores y TODOS SEREMOS FELICES



SI AMAS
A ALGUIEN,
LA MAYOR
DEMOSTRACIÓN
DE AMOR
ES LA
LIBERTAD.